

INFORMATION

zur Pressekonferenz

mit

Landeshauptmann-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner
Familienreferent

Vbgm. Mag. Bernhard Baier
Landesobmann des OÖ Familienbundes

und

Hubert Neuper
Eventmanager und ehemaliger Weltklasse-Skispringer

am Montag, 16. September 2019
Presseclub, Saal A, 11:00 Uhr



„Erziehungsimpulse 2019“

Durch Gelassenheit, Bewegung und Glück zu mehr Elternkompetenz

Weitere Gesprächsteilnehmer:

Mag. Franz Schützeneder, Leiter OÖ Familienreferat

Mag. (FH) Simone Schleifer, Landesgeschäftsführerin des OÖ Familienbundes

Impressum

Medieninhaber & Herausgeber:
Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Präsidium
Abteilung Presse
Landhausplatz 1 • 4021 Linz

Tel.: (+43 732) 77 20-114 12
Fax: (+43 732) 77 20-21 15 88
landeskorrespondenz@ooe.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at

Rückfragen-Kontakt:

Franz Pochendorfer (+43 732) 77 20-17153, (+43) 664 60072 17153,

Franz.pochendorfer@ooe.gv.at

**Mag. Philipp Köstenberger, OÖ Familienbund (+43 732) 60 30 60-27,
(+43) 664 88 28 22 12, presse@ooe.familienbund.at**

Elternbildung – der Schlüssel für ein harmonisches Familienleben

Eine glückliche Kindheit ist eines der schönsten Geschenke, die Eltern zu vergeben haben. Ziel muss deshalb sein, dass unsere Kinder und Jugendlichen gesund und geborgen aufwachsen können. Dies ist für Eltern eine nicht immer leichte Aufgabe, denn Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Hinzu kommt noch der zeitliche Aspekt, wenn die Eltern Arbeit, Familien- und Privatleben ins Gleichgewicht bringen müssen. Dabei sind Eltern die ersten Vorbilder ihrer Kinder und für die frühkindliche Prägung verantwortlich. Durch die gemeinsame Zuwendung wird dem Kind ein breites Spektrum an Wissen und Werten vermittelt. Auch für die Partnerschaft ist das gemeinsame Tragen der Verantwortung förderlich. Sie stärkt die familiäre Harmonie, die gegenseitige Wertschätzung und bringt damit auch mehr Glück in die Zweisamkeit. Kinder streben dadurch nach einer guten Beziehung zu den Eltern.

Elternbildung - eine wichtige Unterstützung im Familien- und Erziehungsalltag

Gerade für junge Eltern ist es hilfreich, wenn sie sich bei Erziehungsfragen Rat holen können und Anlaufstellen haben, bei denen Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden können. Viele familienorientierte Organisationen wie die über 100 Eltern-Kind-Zentren, die über 200 Spiegel-Treffpunkte usw. leisten einen wichtigen Beitrag dazu. Diese Treffpunkte sind nicht nur für Kinder gedacht, sondern zielen vor allem auf die Eltern ab, um diesen tatkräftig unter die Arme zu greifen und um Orte der Begegnung zu schaffen.

Bei Elternbildungsveranstaltungen erwerben Eltern Wissen zu verschiedenen Entwicklungsphasen ihres Kindes. Elternbildung begleitet Mütter und Väter bei der Erziehung ihrer Kinder, sie bringt mehr Sicherheit bei der Erziehung, mehr Zufriedenheit in der Partnerschaft und damit mehr Freude in das Leben mit Kindern. Elternbildungsangebote helfen mit, die Beziehungsfähigkeit und Erziehungskompetenz zu stärken, Probleme in der Eltern-Kind-Beziehung und in der Folge auch Gewalt vorzubeugen. Elternbildung leistet Aufklärungsarbeit und bietet Lösungsansätze an. In Vorträgen, Kursen, Workshops und Seminaren erhalten Eltern für ihren Familien- und Erziehungsalltag praktisch bedeutsames und theoretisch fundiertes Wissen. Sie erfahren unter anderem, auf die Bedürfnisse des Kindes einzugehen, wie sie eine

positive Beziehung zu ihren Kindern gestalten können, wie sie Kinder altersgerecht und entwicklungsförderlich begleiten können und gleichzeitig selbst nicht zu kurz kommen. Kompetente und ausgebildete Elternbildner/innen begleiten die Eltern in Vorträgen und Workshops. Dabei erlangen Eltern Orientierung und Sicherheit für ihren Erziehungsalltag. Elternbildung ermutigt aber auch, nicht „perfekt“ sein müssen. Damit können Eltern durch liebevolle Erziehung ihren Kindern ein „Schutzschild“ für das ganze Leben mitgeben.

Elternbildung in Oberösterreich

Das System der Elternbildung in Oberösterreich ist ein absolutes Vorzeigeprojekt, nicht nur über die Landesgrenzen, sondern auch über die Bundesgrenzen hinaus. Jahrzehntlang wurde dieses System erfolgreich im Sinne der Präventionsarbeit auf- und ausgebaut.

Elternbildungsangebot auf www.familienkarte.at und in der Familienkarte APP

Eine gute Kommunikation und ein übersichtliches Angebot sind Voraussetzung für einen optimalen Zugang zur Elternbildung. Dazu wurde eine Internetplattform auf www.familienkarte.at eingerichtet, auf der zentral alle Veranstaltungen erfasst werden. So können tagesaktuell alle Kurse, Workshops, Vorträge etc. abgefragt werden.

Anbieter von Elternbildungsveranstaltungen können verschiedene Institutionen und Organisationen (Eltern-Kind-Zentren, Gemeinden, Pfarren, pädagogische Einrichtungen, Elternvereine, Spiegeltreffpunkte etc.) sowie Privatpersonen sein. Diese erhalten seitens des Landes Oberösterreich eine finanzielle Unterstützung, damit sie das Angebot möglichst günstig stellen können.

„Eltern müssen in ihrer Elternrolle bestmöglich unterstützt werden. Elternbildung ist dafür der Schlüssel, denn sie gibt Sicherheit, erleichtert den Familienalltag und stärkt Eltern in ihrer Erziehungskompetenz“, betont Familienreferent Landeshauptmann-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner.

OÖ Familienreferat unterstützt Eltern und Elternbildner

Das Familienreferat des Landes Oberösterreich stellt mit Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine



erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes. Damit kann die Teilnahmegebühr bei Vorträgen, Kursen, Workshops und Seminaren zu Erziehungsfragen bezahlt werden. Seit 2018 werden auch die Elternbildner aus dem Familienbereich gefördert, damit sie das Angebot möglichst günstig stellen können, wobei auf die Qualifikation der Referenten höchsten Wert gelegt wird.

„Erziehungsimpulse 2019“

Kindererziehung ist die wohl herausforderndste Aufgabe des Elterndaseins. Wie sie gelingen kann, verraten international renommierte ExpertInnen in der Vortragsreihe „Erziehungsimpulse“. Seit 2004 veranstaltet das OÖ Familienreferat gemeinsam mit dem OÖ Familienbund und der SPES Familien-Akademie die Vortragsreihe, die Jahr für Jahr international anerkannte ExpertInnen zum Thema Erziehung und Familie nach Linz, Regau und Wels holt.

Elternbildung: Vertrauen in die eigene Kompetenz

„Eltern sind die wichtigsten Bezugspersonen für Kinder. Elternbildung hilft kreative Lösungen für die eigene Lebens- und Erziehungssituation zu finden und stärkt das Vertrauen in die eigene Kompetenz. Im Rahmen der ‚Erziehungsimpulse‘ 2019 erhalten Eltern und Pädagogen wichtige Anregungen von Experten zur Kindererziehung“, erklärt OÖ Familienbund-Landesobmann Mag. Bernhard Baier, der gleichzeitig auf die mehr als 200 Expertenvorträge und Workshops verweist, die der OÖ Familienbund 2018 veranstaltete. „Mit unseren niederschweligen Angeboten möchten wir Bildung für alle Eltern zugänglich machen, denn kompetente Eltern sind die Basis dafür, dass Kinder zu selbstsicheren und selbstständigen Erwachsenen werden“, ergänzt Baier.

Ziel ist es, Eltern und Pädagogen zu stärken und ihnen neue Sichtweisen auf das Thema Kindererziehung zu ermöglichen. Interessierte erfahren in den Vorträgen wertvolle Anleitungen, Tips und Ratschläge, wie man auf die Bedürfnisse von Kindern eingeht und sie bestmöglich in ihrer persönlichen Entwicklung begleiten kann.

Über gelassene Eltern, die Wege zum Glück und dem Mut zur Herausforderung

2018 lockte die Elternbildungsreihe „Erziehungsimpulse“ mehr als 1.200 BesucherInnen an. Auch dieses Jahr wurde bei der Programmgestaltung wieder großen Wert darauf gelegt, ein möglichst breites Spektrum an Themen und Expertenmeinungen abzudecken. Mit dem Gestaltpädagogen und Autor **Lienhard Valentin**, dem ehemaligen Weltklasse-Skispringer und Sport-Manager **Hubert Neuper** sowie der Psychologin und Autorin **Heide-Marie Smolka** ist auch 2019 wieder dafür gesorgt, dass ein möglichst breites Publikum angesprochen wird.

„Damit Kinder sich zu selbständigen und selbstbewussten Persönlichkeiten entwickeln können, ist eine gute und vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und Kindern besonders wichtig. Eltern stehen dabei oftmals vor vielen herausfordernden Aufgaben. Elternbildung unterstützt und stärkt Eltern in ihrer Aufgabe, damit sie den Alltag mit Verantwortung und Liebe für ihre Kinder meistern können. Die ‚Erziehungsimpulse‘ sind eine gute Gelegenheit, sich Tipps und Ratschläge aus erster Hand zu holen“, so Familienreferent **Landeshauptmann-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner**.

Lienhard Valentin gibt in seinem Vortrag **„Die Kunst, gelassen zu erziehen“** wertvolle Experten-Ratschläge für die Kindererziehung und Einblicke darüber, warum es wichtig ist, das Gleichgewicht zwischen Geborgenheit und Beziehung einerseits und mehr Grenzen und Disziplin andererseits in der Erziehung zu finden. Die Psychologin **Heide-Marie Smolka** hat sich auf das Thema **„Positive Psychologie“** spezialisiert und geht der Frage nach: Was ist Glück? Und vor allem: Kann man Glückseligkeit lernen? Aus der Gehirnforschung weiß man mittlerweile, dass Emotionen trainierbar sind. Vor diesem Hintergrund zeigt Smolka in ihrem Vortrag **„Die Machbarkeit des Glückseligseins“**, wie sich Stimmungen durch alltagstaugliche Impulse positiv steuern lassen. Die BesucherInnen erwartet ein Glückstraining für die ganze Familie.

Mit **Hubert Neuper** konnte dieses Jahr zum ersten Mal ein Top-Referent aus dem Spitzensport für die Elternbildungsreihe ‚Erziehungsimpulse‘ gewonnen werden. Als ehemaliger Weltklasseathlet mit einer bewegten Lebensgeschichte wird er aus seinem reichhaltigen Erfahrungsschatz als Sportler und Manager erzählen und aufzeigen, wie man aus Fehlern lernen und seine Chancen nutzen kann.

Gemeinsame Bewegung stärkt den Familienzusammenhalt

Hubert Neuper gibt in seinem Vortrag **„Bewegtes Kind – erfülltes Leben?“** wertvolle Einblicke in sein Innenleben und skizziert anhand seines Lebensweges, wie man aus schwierigen Phasen neuen Mut schöpft, aus Herausforderungen lernt und neue Chancen entdeckt. Bewegungsfreude, Begeisterung, Fleiß und Demut sind Themen, die Hubert Neupers Leben begleitet haben und die auch in der Kindererziehung eine große Rolle spielen. Denn Kinder brauchen Freiräume, wo sie eigene Erfahrungen sammeln können, um zu starken Persönlichkeiten heranzuwachsen.

Auch beim OÖ Familienbund spielt der Schwerpunkt Bewegung eine ganz zentrale Rolle. **„Mit unserer Aktion ‚Familie bewegt!‘ möchten wir Familien zu mehr gemeinsamer Bewegung in der Natur motivieren, denn gemeinsame Aktivitäten im Freien fördern nicht nur den familiären Zusammenhalt und Stressabbau, sondern sind gesund und steigern das allgemeine Wohlbefinden. Bewegung ist für die körperliche und kognitive Entwicklung der Kinder besonders wichtig“**, erklärt **Baier**, der damit auf die ganzjährige Bewegungsaktion des OÖ Familienbundes aufmerksam machen möchte.

„Ganz entscheidend ist, dass alle Familienmitglieder Freude an der Bewegung haben. Das kann spielerisch und in unterschiedlicher Form geschehen“, ergänzt **Hubert Neuper**, der seine Erfahrungen als Spitzensportler auch in der Erziehung seiner eigenen Kindern einfließen ließ: **„Spitzensportler möchten Herausforderungen bewältigen und gehen dabei immer ans Limit. Beim ‚Gesundheitssportler‘ sollte aber der Spaß im Vordergrund stehen. In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“**, so das Motto des **Bad Mitterndorfers**. **„Egal ob Tanzen, Skifahren, Tennis oder Golf – Bewegung sollte**

im besten Fall ein integraler Teil des Alltags in der Familie sein“, so Neuper weiter.

Aus Rückschlägen lernen und gestärkt hervorgehen

Hubert Neupers Lebensweg war stets vom Erfolg geprägt. Als Spitzensportler und Manager galt er als Grenzgänger und Visionär. Glück und Erfolg waren seine steten Begleiter auf den Weg nach oben, dennoch spürte er eine innere Leere, die ihn schlussendlich bis ins Burn Out trieb. Neuper spricht in seinen Vorträgen, wie man aus diesen Herausforderungen lernen und gestärkt hervorgehen kann. Dabei geht es darum, die großen Herausforderungen trotz steigender Erwartungshaltung nach gesellschaftlicher Anerkennung und einem Meer an Verpflichtungen zu meistern und seine eigene Persönlichkeit zu bewahren. **„Wenn man mit Respekt die Rückschläge und Niederlagen aushält und durchwandert, geht man gestärkt aus den Herausforderungen hervor und lernt das Leben mehr denn je zu schätzen und zu genießen“**, so Neuper.

- **Die Kunst, gelassen zu erziehen** - *Lienhard Valentin*
Montag, 30. September 2019, 19.30 Uhr
Bildungshaus Schloss Puchberg, Wels, Puchberg 1
- **Bewegtes Kind - erfülltes Leben** - *Hubert Neuper*
Montag, 7. Oktober 2019, 19.30 Uhr
Festsaal Neues Rathaus, Linz, Hauptstraße 1-5
- **Die Machbarkeit des Glücklichseins** - *Heide-Marie Smolka*
Donnerstag, 17. Oktober 2019, 19.30 Uhr
Star Movie Regau, Regau, Betriebsstraße 15

Eintrittskarten & Preise

Vorverkauf mit der OÖ Familienkarte bzw. OÖ Familienbund-Vorteilskarte: 8 Euro (statt 9 Euro), Abendkasse: 11 Euro

Vorverkaufskarten in allen Filialen der Sparkasse OÖ erhältlich. Der Vorverkauf endet am jeweiligen Veranstaltungstag um 12.00 Uhr

Karten an der Abendkasse - je nach Verfügbarkeit! Einlass und Abendkasse am jeweiligen Veranstaltungstag ab 18.45 Uhr.

Elternbildungsgutscheine können gegen Vorlage der Vorverkaufskarte an der Abendkasse eingelöst werden!



Fortbildung

Der Besuch dieser Vorträge kann im Sinne des § 11 Abs. 1, 2 und 2a des Oö. Kinderbildungs- und -betreuungsgesetzes für das Arbeitsjahr 2019/2020 auf das Fortbildungskontingent der daran teilnehmenden Pädagogen aus oö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen angerechnet werden.

Informationen: www.familienkarte.at bzw. www.erziehungsimpulse.at



Eine weitere Elternbildungsveranstaltung wird seitens des OÖ Familienreferates angeboten. Diese unterstreicht die Wichtigkeit des Themas „Bewegung bei Kindern“:

„Beweg dich und dein Gehirn macht Sprünge“

Dr.ⁱⁿ Manuela Macedonia am Donnerstag, 10. Oktober 2019, 19.00 Uhr

Redoutensaal Linz, Promenade 39, 4020 Linz

Fast jedes vierte Kind wird mit dem Auto zur Schule befördert. Nur mehr ein Drittel der Kinder betreibt regelmäßig und aktiv Sport. Statistisch gesehen haben sportliche Kinder jedoch bessere Schulleistungen. Dies hat damit zu tun, dass regelmäßige Bewegung eine Reihe von Prozessen im Gehirn anregt, die dessen „Hardware“ stärken und seine Funktionen verbessern. Damit ist es aber nicht getan: Bewegung ist auch die einzige Medizin ohne Nebenwirkungen gegen Phasen psychischer Instabilität, die Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung oft durchleben. Im Vortrag erfährt man, wie der Geist und die Psyche der Kinder mit einem ganz einfachen Rezept gepflegt und geschont werden können, durch Bewegung!

Zielgruppe: Gemeinden, Schulen, Elternvertreter und alle Interessierten

Anmeldung unter www.familienkarte.at - Eintritt frei!

Im Vorfeld findet dazu ein Erfahrungsaustausch für Gemeinden statt:

Das OÖ Familienreferat lädt Gemeinden sehr herzlich ein, sich über gute Beispiele wie "sicher bewegt - Elternhaltestelle" auszutauschen und sich Impulse von Experten zu holen.

Termin: 10. Oktober 2019, 16.30 bis 18.30 Uhr

Informationen: www.familienkarte.at