

Online-Pressekonferenz

Erziehungsimpulse 2021

Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig!

mit

Mag. Bernhard Baier, Landesobmann OÖ Familienbund

Matthias Jung, Jugend- und Pubertätsexperte

am

Mittwoch, 15. September 2021, 10:00 Uhr

„Elternbildung stärkt Elternkompetenz“

Eltern-Sein ist eine prägende, vielseitige, jedoch auch nicht immer einfache Aufgabe. Viele Eltern fühlen sich in ihrer neuen Aufgabe überfordert, suchen nach Antworten in Erziehungsfragen, oder Ansätzen wie sie ihre Rolle bestmöglich ausfüllen. Im Vordergrund steht dabei immer das Kindeswohl. Hier setzt Elternbildung an, indem sie Müttern und Vätern Instrumente an die Hand gibt, ihre Erziehungskompetenzen zu stärken.

Elternbildung gibt außerdem Sicherheit und ist Basis für eine gelungene Erziehung. Insbesondere in Zeiten in denen der soziale und wirtschaftliche Druck, Digitalisierung, der Umgang mit Sozialen Medien und nicht zuletzt gesellschaftliche Zäsuren, Familien viel abverlangen, braucht es Angebote, die Eltern aktiv unterstützen. Denn eine harmonische und vertrauensvolle Bindung zwischen Eltern und Nachwuchs ist die Grundvoraussetzung, dass sich Kinder und Jugendliche zu verantwortungsbewussten und selbstständigen Erwachsenen entwickeln. Der Weg dorthin ist dabei nicht immer einfach, denn jedes Lebensjahr wird begleitet von neuen sich immer wieder ändernden Herausforderungen. Egal ob Baby, Kleinkind oder Teenager – mit jedem Lebensabschnitt verschieben sich die Aufgaben und Anforderungen, die an Kinder und Eltern gleichermaßen gestellt werden.

„Als Eltern sind wir die wichtigsten Bezugspersonen unserer Kinder und Vorbild für ihre Entwicklung. Die perfekte Erziehung gibt es nicht, doch Elternbildungsangebote stärken die Elternkompetenz, unterstützen Pädagog/-innen und helfen Strategien sowie kreative Lösungen zu entwickeln, wie Erziehung gelingen kann“, betont **OÖ Familienbund Landesobmann Mag. Bernhard Baier**, der außerdem dafür plädiert das Thema „Elternbildung“ im Eltern-Kind-Pass fest zu verankern. Als Anreiz, dass die Elternbildungsangebote angenommen werden, kann sich Baier ein Bonus-System vorstellen. „Elternbildung sollte an Bonuszahlungen geknüpft werden, damit diese flächendeckend angenommen wird. Dabei soll Elternbildung schon vor der Geburt - noch während der Schwangerschaft - bis ins Jugendalter hinaus forciert werden“, so **Baier** weiter.

Erziehungsimpulse 2021: Über Humor, Lernen und die Kraft der Sprache in der Kinderziehung

Mit den Elternbildungsangeboten des OÖ Familienbundes erfahren Eltern und Pädagog/-innen professionelle Unterstützung in vielen Lebensbereichen des Alltags. Knapp 400 Elternbildungsangebote mit mehr als 5.000 Besucher/-innen bietet der OÖ Familienbund jährlich an, darunter auch die beliebte Vortragsreihe „Erziehungsimpulse“. Seit 2004 veranstaltet das OÖ Familienreferat gemeinsam mit dem OÖ Familienbund und der SPES Familien-Akademie die Vortragsreihe, die Jahr für Jahr international anerkannte Referenten zum Thema Erziehung und Familie nach Linz, Wels und Regau holt. Dieses Jahr dreht sich alles rund um unsere kognitiven Fähigkeiten, Humor in der Kindererziehung und die Kraft der Sprache. Zum ersten Mal werden die Erziehungsimpulse auch als Stream übertragen und sind anschließend eine Woche lang on demand als Video abrufbar.

„Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig!

Den Anfang macht Matthias Jung am 22. September in Linz. Jung gilt als Deutschlands erfolgreichster und lustigster Jugend- und Pubertätsexperte und wird mit einer einzigartigen Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam wertvolle Einblicke in das Seelenleben unserer Teenager geben – nah an der Pubertät, nah am Alltag, nah an den Eltern.

Wer Kinder in der Pubertät hat, der kennt die hitzigen Diskussionen über Schule, unaufgeräumte Zimmer und Helfen im Haushalt. Der weiß auch, WhatsApp ist überlebenswichtig – und Hygiene oft überschätzt. Jedenfalls aus der Sicht der Teenager.

Unsere Kinder leben LAUT und wir haben oft nicht die LEISESTE Ahnung wie sie so ticken. Auf einmal sind wir peinlich, gemein und einfach nur nervig. Das gehört zum Abnabelungsprozess dazu. Matthias Jung weiß: „Als Eltern muss man lernen loszulassen“.

„Mir geht es darum, die Pubertätszeit so entspannt, humorvoll und „gechillt“ wie möglich anzugehen. Mit gezielten Vorschlägen und Hilfestellungen, ganz viel Wiederfinden und Lachen werden die Auftritte zu einem echten Erlebnis für alle Generationen. Pubertät ist, wenn man trotzdem lacht!“, so **Jung**.

Philosophie „Chill mal“

Die Pubertät hat den Zweck, dass sich die Teenager emotional von den Eltern entkoppeln. Es ist ihr Job sich abzunabeln. Das stellt Eltern vor Herausforderungen, bei denen sie sich auch oft fragen, ob und was sie falsch gemacht haben.

Durch neurologische Veränderungen im Gehirn der Jugendlichen kommt es oft zu emotionalen Überreaktionen. „Liebe Eltern, bitte nehmt in dieser Zeit nichts persönlich!“ erklärt **Jung**, der für mehr Humor und Gelassenheit bei angespannten Alltagssituationen plädiert. Die Eltern stehen immer hinter ihrem Kind. Die Kinder sollen aber selbst handeln und lernen, eigene Entscheidungen zu treffen. „Mein Leitmotiv: *Liebe mich, wenn ich es am wenigsten verdiene, denn dann brauche ich es am meisten!* Ich möchte Eltern helfen ihr eigenes Verhalten besser zu reflektieren, um aus der neuen Situation zu lernen und an ihr zu wachsen“, so **Jung** weiter.

Wichtige Punkte:

- Auf Augenhöhe kommunizieren und im Gespräch bleiben
- Verständnis zeigen und an die eigene Pubertät denken
- Vertrauen schenken und loslassen
- Den Teenager immer ernst nehmen und ihm zuhören
- Und ja: die Eltern dürfen ab und an das Gefühl haben, ihr Kind weiterverschenken zu wollen.

Lasst sie Erfahrungen sammeln. Lasst sie Ausprobieren. Das Abenteuer wartet!

„Wir Eltern sind nur die Begleitung, das Auffangnetz, der doppelte Boden, der sichere Hafen. Tun müssen unsere Kinder es alleine. Viele Eltern meckern darüber, dass sie keine Zeit „für sich“ haben. Lassen Sie die Kinder machen, dann haben sie Zeit für sich. Zusammengefasst heißt das: Jugendliche müssen lernen, dass sie sich mit ihrem Verhalten selbst schaden.“, so der Jugend- und Pubertätsexperte.

Erziehungsimpulse 2021 Termine



Matthias Jung

LINZ

Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig!

Mi, 22. September, 19.30 Uhr

EnergieAG Tower

Matthias Jung gilt als Deutschlands erfolgreichster und lustigster Jugend- und Pubertätsexperte und wird mit einer einzigartigen Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam wertvolle Einblicke in das Seelenleben unserer Teenager geben – nah an der Pubertät, nah am Alltag, nah an den Eltern.



Willi Stadelmann

WELS

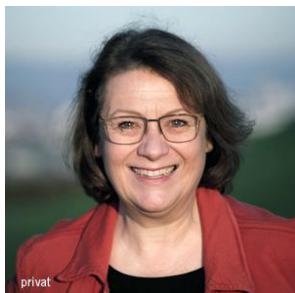
Wie lernen wir?

Mi, 29. September, 19.30 Uhr

Schloss Puchberg

Am 29. September geht der ehemalige Rektor der Pädagogischen Hochschule der Zentralschweiz und Gymnasiallehrer **Prof. Dr. Willi Stadelmann** in Wels der Frage nach: Kann und soll der

Mensch ein Leben lang lernen? Dabei gibt Stadelmann einen fundierten Einblick in die Grundlagen des Lernens aus Sicht der Lernforschung. Eltern dürfen sich auf einen pädagogisch wertvollen Abend inklusiven Beispielen aus der Praxis freuen.



Sabine Reichsthaler

REGAU

Worte Wirken – Sprache hat Kraft

Do, 7. Oktober, 19.30 Uhr

Star Movie Kino

Sabine Reichsthaler spricht am 7. Oktober im Star Movie Regau über die Macht der Worte und wird zeigen, wie Sprache unsere Kinder beeinflussen kann. Ein bewusster und achtsamer Umgang mit unseren Worten ebnet den Weg für ein friedliches Miteinander in der Familie, ist Reichsthaler überzeugt.

Informationen: www.familienkarte.at bzw. www.erziehungsimpulse.at