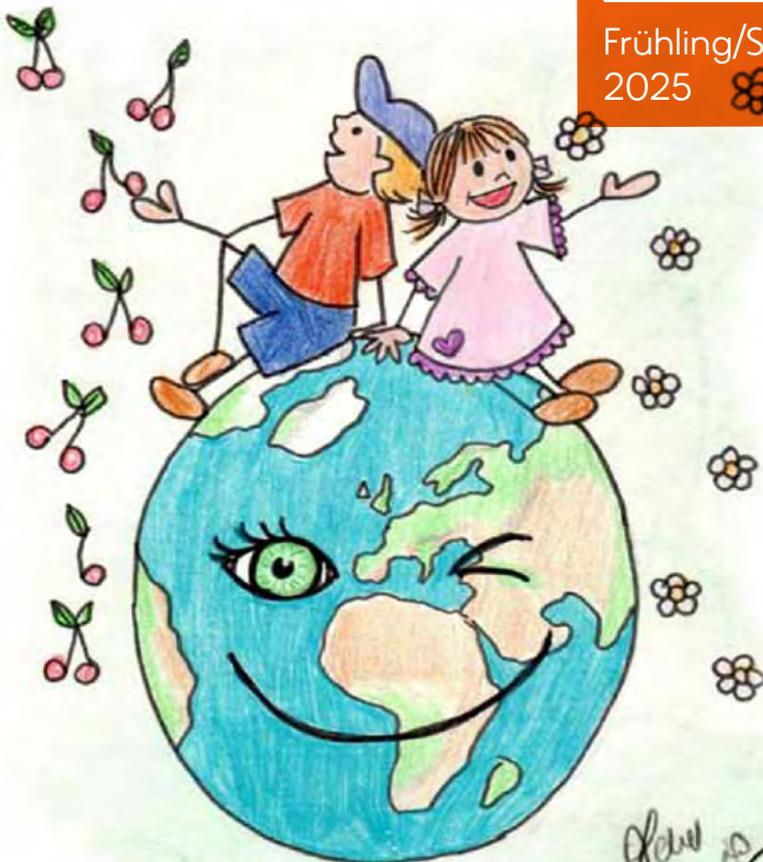




Familienbund  
Oberösterreich

FBZ ENNS 

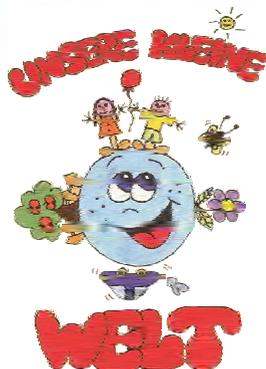
Frühling/Sommer  
2025 

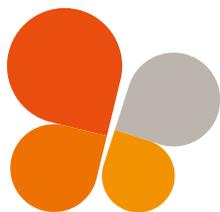


*Rein*

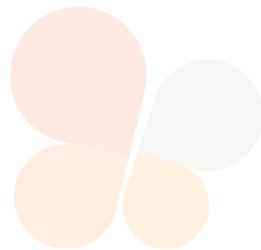
Familienbundzentrum Enns  
Dr. Schillhuber-Weg 2, 4470 Enns  
0664/82 62 745  
fbz.enns@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/enns

*Jetzt alle Termine  
online entdecken!*





# Familienbund Oberösterreich



*Herzlich willkommen im Familienbundzentrum Enns!*

## Kontakt:

Familienbundzentrum Enns  
Dr. Schillhuber-Weg 2, 4470 Enns  
0664/8262745  
fbz.enns@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/enns



## Bürozeiten:

Montag-Donnerstag: 08.00 – 12.30 Uhr (oder nach Vereinbarung)  
Semesterferien: 17.02.-23.02.2025, Osterferien: 12.04.-21.04.2025; Sommerferien: 05.07.-07.09.2025  
An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen ist unser Zentrum geschlossen.

## Bankverbindung:

Sparkasse Hypo OÖ BIC OBLAAT2L IBAN AT89 5400 0009 0371 3626

## Anmerkungen:

Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf entsprechend gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



## Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz

Redaktion: Familienbundzentrum Enns, Dr. Schillhuber-Weg 2, 4470 Enns; Tel.0664/82 62 745

Hersteller: GLOBAL-PRINT.com; Herstellungsort: 4020 Linz

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

*Vielen Dank für die Unterstützung!*



Bundeskantleramt



Familie



Wir schaffen  
mehr Wert.



Kinderschutz





**Mag. Thomas Stelzer**  
Landeshauptmann

**Mag. Martin Hajart**  
Landesobmann OÖ Familienbund

**Claudia Leonhartsberger**  
Leiterin Familienbundzentrum Enns

Liebe Eltern!

Jeder Tag in Ihrem Leben ist ein neuer Schritt auf einer aufregenden Reise. Vom ersten Moment an möchten Sie nur das Beste für Ihr Kind und ihm einen wundervollen Start ins Leben ermöglichen. Auf diesem Weg gibt es nicht nur unzählige glückliche Momente, sondern auch viele Herausforderungen, die es zu meistern gilt.

Unsere Familienbundzentren stehen Ihnen in allen Phasen der Elternschaft zur Seite. Mit einem breiten Angebot – von Geburtsvorbereitung über Eltern-Kind-Gruppen und praxisorientierten Vorträgen bis hin zu Freizeitangeboten für die ganze Familie – möchten wir Sie in Ihrem Familienalltag unterstützen und begleiten.

Dazu finden Sie zahlreiche Angebote in unserem neuen Frühling-/Sommerprogramm. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Zentren willkommen zu heißen und wünschen viel Spaß beim Schmökern!

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.



| Titel   | Datum              | Uhrzeit         | Kosten                                      |
|---|--------------------|-----------------|---|
| <b>Schwangerschaftsgymnastik</b>              | 03.03.-07.04. (6x) | 18.00-19.00 Uhr | € 175 (Teilrückerstattung durch KK möglich) |
| <b>Rückbildungskurs – Fit nach der Geburt</b> | 29.04.-03.06. (6x) | 09.45-10.45 Uhr | € 175 (Teilrückerstattung durch KK möglich) |
| <b>Positive Birth Wohlfühlkurs</b>            | 22.03.             | 09.00-17.00 Uhr | € 290                                       |
| <b>Storchverleih</b>                          | Termin vereinbaren |                 | € 2 pro Tag                                 |

**Allgemeine Geschäftsbedingungen:** Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allg. Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download.

**Datenschutzhinweis:** Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut DSGVO, Informationen dazu auf [ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen](http://ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen)

## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.



| Titel   | Alter                      | Datum  | Uhrzeit                       | Kosten               |
|---|----------------------------|--|-------------------------------|----------------------|
| <b>Welcome Baby!<br/>- Tag des Babys</b>  | Säuglinge                  | 02.05.   | 09.00-10.30 Uhr               | kostenlos            |
| <b>Babymassage</b>                     | ab 1 Monat                 | 10.06.-24.06. (3x)   | 09.00-09.50 Uhr               | € 54*/56             |
| <b>Spiel- und<br/>Kuschelstunde</b>    | 4-12 Monate                | 11.03.-01.04. (4x)   | 09.00-10.00 Uhr               | € 30*/32             |
| <b>Wichtel-<br/>musikanten</b>         | 6-24 Monate                | I: 03.03.-07.04. (6x)<br>II: 28.04.-02.06. (6x)                            | 09.00-10.00 Uhr               | € 46*/51             |
| <b>Bewegungs-<br/>zwerge</b>           | 1-2 jährige<br>mit Begl.   | I: 05.03.-02.04. (5x)<br>II: 23.04.-21.05. (5x)<br>III: 04.06.-25.06. (4x) | 09.00-10.00 Uhr<br>(Turnsaal) | € 40*/44<br>€ 32*/35 |
| <b>Bewegungs-<br/>teufelchen</b>       | 2-3,5 jährige<br>mit Begl. | I: 05.03.-02.04. (5x)<br>II: 23.04.-21.05. (5x)                            | 15.00-16.00 Uhr<br>(Turnsaal) | € 40*/44             |
| <b>Musizieren mit<br/>Babyzeichen</b>  | 5-12 Monate                | 05.03.-09.04. (6x)   |                               | € 99*<br>/105        |

## Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.



| Titel                       | Alter                   | Datum   | Uhrzeit         | Kosten   |
|-----------------------------|-------------------------|---|-----------------|----------|
| <b>Wichtelmusikanten XL</b> | 4-6 Jahre<br>ohne Begl. | 12.03.-09.04. (5x)                              | 16.00-16.50 Uhr | € 38*/42 |
| <b>Kiga funny English</b>   | 4-6 Jahre<br>ohne Begl. | I: 13.03.-10.04. (5x)<br>II: 08.05.-12.06. (5x) | 16.00-17.00 Uhr | € 40*/44 |

## FERIENBETREUUNG (6-12 Jahre)

|                        |  |  |                 |      |
|------------------------|--|--|-----------------|------|
| <b>Kreative Wochen</b> | I: 07.07.-11.07.<br>II: 14.07.-18.07.<br>III: 21.07.-25.07.<br>IV: 01.09.-05.09. |  | 08.00-13.00 Uhr | € 97 |
|------------------------|--|--|-----------------|------|

## Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.



| Titel   | Datum                  | Uhrzeit         | Kosten          |
|---|------------------------|-----------------|-----------------|
| Workshop: Frühstücksschreiben   | 29.03., 26.04., 10.05. | 09.00-12.00 Uhr | €55/VM          |
| Vortrag: Oma und Opa - wie gut, dass es sie gibt       | 22.04.                 | 18.30-20.00 Uhr | € 2             |
| Online-Vortrag: Wegweiser für Familienleben von heute  | 15.05.                 | 19.00-20.30 Uhr | € 2             |
| Kombilehrgang: Tagesmutter/-vater und Pädagogische Assistentkraft   | 1.4.-30.9.             | verschieden     | €1253*<br>/1319 |

## Angebote für die ganze Familie

Verbringt mit Euren Liebsten unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.



| Titel                                   | Datum                         | Uhrzeit            | Kosten        |
|---|-------------------------------|--------------------|---------------|
| Faschingskaffee                         | 27.02.                        | 09.00-10.30 Uhr    | € 5           |
| Osterkaffee                             | 10.04.                        | 09.30-10.30 Uhr    | € 5           |
| Spielkaffee                             | donnerstags                   | 09.00-10.30 Uhr    | € 2,50        |
| Offener Treff Kronstorf Brucknerplatz 3 | jeden 1. + 3. Montag im Monat | 09.00-10.30 Uhr    | € 2,50        |
| Profifotografin im Schlosspark Enns     | 10.05.                        | 11.00-16.00 Uhr    | € 70          |
| Kofferraumflohmarkt                     | 10.05.                        | 08.00-11.00 Uhr    | € 5           |
| Picknick am Bauernhof                   | 22.05. (Ersatztermin 05.06.)  | 17.00-19.00 Uhr    | € 7           |
| Räumlichkeiten mieten                   | MO-SO                         | Termin vereinbaren | € 15 pro Std. |



*Gleich online anmelden!*

Alle Infos unter [www.ooe.familienbund.at/enns](http://www.ooe.familienbund.at/enns)



*Starke Eltern-  
starke Kinder!*



## ONLINE-Elternbildungsvorträge:

24. März, 19:00 Uhr (FBZ Kremsmünster)

**Mobbing** – mit *Simone Kordian*

08. April, 18:30 Uhr (FBZ Kleinmünchen)

**Beziehung statt Erziehung! Kinder liebevoll begleiten** – mit *Sabine Reichsthaler*

15. Mai, 19:00 Uhr (FBZ Enns)

**Wegweiser für das Familienleben von heute**  
– mit *Magdalena Kaliauer*

22. Mai, 17:00 Uhr (FBZ Gramastetten)

**Weg mit der Windel! Trocken werden ab 2 Jahren** – mit *Bettina Dutzler*

11. Juni, 19:00 Uhr (FBZ Neuhofen)

**Selbstvertrauen von Kindern stärken**  
– mit *Magdalena Kaliauer*

Alle Termine online entdecken:  
[ooe.familienbund.at/elternbildung](http://ooe.familienbund.at/elternbildung)



© New Africa/shutterstock.com

## Welcome Baby

Wir heißen alle frisch gebackenen Eltern willkommen – anlässlich des **Welttags des Babys** gibt es vielfältige Veranstaltungen sowie ein kleines Geschenk!



Jetzt Angebot entdecken:  
[ooe.familienbund.at/events](http://ooe.familienbund.at/events)



## Nachmittagsbetreuung für Volksschulkinder

**Einfühlsam | liebevoll | individuell | lustig | bunt**

- \* **Besuch** bis zu 4 Tage pro Woche
- \* **Zeiten:** 12.00-14.30 Uhr (Verlängerung bis 16.00 Uhr gegen Aufpreis)
- \* Warmes **Mittagessen** (Fa. Caseli)
- \* **Hausübungsbetreuung** und Freizeitgestaltung
- \* **Ferienbetreuung** im Juli und September wochenweise wählbar (auch für externe Kinder)

Anmeldung und Infos unter **0664/82 62 745**



© freepik,diller

## Rund um die Taufe!

- \* **Tauffeier** in unseren Räumlichkeiten
- \* **Taufbox** für die Feier daheim
- \* **Taufkleidung** - Verleih für Mädchen & Jungs
- \* **Catering** frei wählbar



Infos unter [ooe.familienbund.at/enns](http://ooe.familienbund.at/enns)





# KARRIERE mit Herz



© Yaganov Konstantin/shutterstock.com



Werde Teil einer **Organisation**, die sich für Familien stark macht, soziale Verantwortung übernimmt und als Top-Arbeitgeber ausgezeichnet ist!

Alle freien Stellen unter [ooe.familienbund.at/jobs](http://ooe.familienbund.at/jobs)



© Lucky Business/shutterstock.com

## Schenken Sie Familienzeit!



Durch unser umfangreiches Angebot sind Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk!

Jetzt Gutschein bestellen:  
[ooe.familienbund.at/gutscheine](http://ooe.familienbund.at/gutscheine)



© Getty Images / J. B. / J. B.

# erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at [www.kija-ooe.at](http://www.kija-ooe.at)



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



## Gesundheitsthemen aus einer Hand

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

**Ihr kostenloses Abo:** „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an [human@aekoee.at](mailto:human@aekoee.at)

**Ihre umfangreiche Webseite:** Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



**Ihr kompakter Newsletter:** Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)