



Familienbund Oberösterreich

Familienbundzentrum
KATSDORF/REISER/
ENGERWITZDORF

Frühling/Sommer
2025



FAM Folge-Nr. 1106, Ausgabe: Februar 2025 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz,
Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SF 02Z032550 N, FN 490633w



© Kerstin Schönmüller

Familienbundzentrum Katsdorf
Kirchenplatz 1, 4223 Katsdorf
fbz.katsdorf@ooe.familienbund.at

Familienbundzentrum Engerwitzdorf
Gusenbachstraße 3a, 4209 Engerwitzdorf
fbz.katsdorf@ooe.familienbund.at

Familienbundzentrum Reiser
Reiser 4, 4223 Katsdorf
fbz.reiser@ooe.familienbund.at

*Jetzt alle Termine
online entdecken!*



Herzlich willkommen im Familienbundzentrum!

Kontakt:

Telefon: 0664/85 24 353

Büro: Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:00 Uhr

E-Mail: fbz.katsdorf@ooe.familienbund.at

fbz.reiser@ooe.familienbund.at

Bankverbindung: Hypo Bank - IBAN AT89 5400 0009 0371 3626

Anmerkungen:

Mit * gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf entsprechend gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



Engerwitzdorf

Gleich anmelden!



Reiser



Reitmaier Silvia
Fotografin

foto sisa

0650/427 01 76
Im Unterfeld 12
4222 Langenstein

silvia.reitmaier@24speed.at
www.fotosisa.at

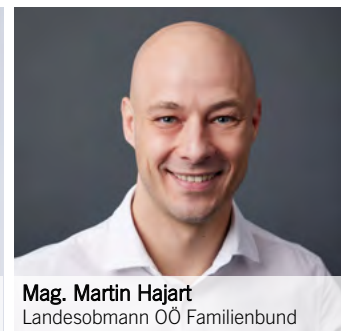


oppenborn
SEHENUNDHÖREN

Gaisbacher Straße 6, 4210 Gallneukirchen
☎ +43 (0) 7235 62456 ✉ office@oppenborn.at
www.oppenborn.at



Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann



Mag. Martin Hajart
Landesobmann OÖ Familienbund



Ilse Traxler
Leiterin Katsdorf Engerwitzdorf Reiser

Liebe Eltern!

Jeder Tag in Ihrem Leben ist ein neuer Schritt auf einer aufregenden Reise. Vom ersten Moment an möchten Sie nur das Beste für Ihr Kind und ihm einen wundervollen Start ins Leben ermöglichen. Auf diesem Weg gibt es nicht nur unzählige glückliche Momente, sondern auch viele Herausforderungen, die es zu meistern gilt.

Unsere Familienbundzentren stehen Ihnen in allen Phasen der Elternschaft zur Seite. Mit einem breiten Angebot – von Geburtsvorbereitung über Eltern-Kind-Gruppen und praxisorientierten Vorträgen bis hin zu Freizeitangeboten für die ganze Familie – möchten wir Sie in Ihrem Familienalltag unterstützen und begleiten.

Dazu finden Sie zahlreiche Angebote in unserem neuen Frühling-/Sommerprogramm. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Zentren willkommen zu heißen und wünschen viel Spaß beim Schmökern!

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen
mehr Wert.



Kinderschutz



Wolfgang Greil
Bürgermeister Katsdorf



Martin Peterseil
Vizebürgermeister Ried



Herbert Fürst
Bürgermeister Engerwitzdorf





Foto: freepik.com

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel und Leitung	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
Strömworkshop - Wellness für das Hotel Mama Susanne Jarolim, Strömerin	Di 08.04.	19:00-21:00	Katsdorf	€ 30*/€ 32
Gut vorbereitet ins Glück Martina Meindl, www.hebamme-martina.at Martina Sandholzer, www.raumbewegt.at	Do 24.04.	18:00-21:00	Katsdorf	€ 4,00
Schwangeren Yoga Jessica Hamedinger, Yoga Lehrerin	Di 04.03.-08.04. Di 22.04.-27.05. Di 03.06.08.07.	6x 17:30-18:30	Reiser	€ 72*/€ 74



Foto: pixabay

Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel und Leitung	Alter	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
Mama-Baby-Pilates Doris Berger, dipl. Pilatetrainerin	2-12 Monate	Di 04.03-01.04. Di 06.05.-10.06	5x 9:15-10:15 6x	Katsdorf	€ 66*/€ 68 € 78*/€ 80
Mama-Baby-Workout Barbara Scheuchenegger, Fitnesstrainerin	2-12 Monate	Do 06.03.-10.04. Do 24.04.-12.06..	6x 9:30-10:30	Reiser	€ 70*/€ 72
Babytreff mit Hebammenbegleitung im 1. Lj. Martina Meindl, Hebamme	Mi 19.03. Mi 09.04. Mi 07.05. Mi 04.06.	Stillen und Säuglingsberatung Mein Baby schreit, was tun? Der Babyschlaf - ein Auf und Ab Die motorische Entwicklung	9:00-10:30	Katsdorf	€ 2 pro Treffen
Babymassage Cornelia Brandstätter, DKKS	6. Woche - 6. Monate	Di 01.04., 08.04., 22.04., 29.04.	4x 11:00-12:00	Katsdorf	€ 56*/€ 58
Herzlich willkommen – Babyfrühstück	Do 06.03.	9:00-10:30	Engerwitzdorf	gratis	
Herzlich willkommen – Babyfrühstück	Mi 12.03.	9:00-10:30	Katsdorf	gratis	

Wir laden alle frischgebackenen Eltern (ab Sept. 2024) zu einem Frühstück zu uns ins Familienbundzentrum ein!
Anmeldung unbedingt erforderlich.



Foto: freepik.com

Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel und Leitung	Alter	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
Zwergenschritte Doris Gammer	ab 1 Jahr	Mi 26.02.-02.04. Mi 09.04.-21.05. Mi 28.05.-02.07.	6x 9:00-10:30	Engerwitzdorf	€ 36*/€ 39
Pinke, Panke, Puster Jutta Stegellner	ab 1 Jahr	Do 27.02.-10.04. Do 24.04.-26.06.	7x 9:00-10:30 7x	Katsdorf	€ 42*/€ 45
Sonnenkinder Viktoria Söllner	ab 1,5 Jahren	Do 27.02.-10.04. Do 24.04.-26.06.	7x 9:00-10:30 7x	Reiser	€ 42*/€ 45
Offener Treff	0-3 Jahre	Mi 5.3., 26.03., 16.04., dann 14-tägig	9:00-10:30	Katsdorf	€ 3/Treffen
Eltern-Kind-Café	0-3 Jahre	Do 13.03., 10.04., 08.05., 12.06.	9:00-10:30	Engerwitzdorf	€ 3/Treffen
Wurzelkinder Lisa Reisinger	ab 9 Monate	Mi 05.03.-09.04. Mi 23.04.-28.05. Mi 04.06.-09.07.	6x 9:00-10:30	Reiser	€ 36*/€ 39
Krabbelmäuse Beate Obolewicz	ab 6 Monate	Mo 10.03.-05.05. Mo 12.05.-07.07.	7x 8:30-9:30	Katsdorf	€ 36*/€ 39
Mini-Entdecker Beate Obolewicz	ab 1,5 Jahren	Mo 10.03.-05.05. Mo 12.05.-07.07.	7x 9:45-11:15	Katsdorf	€ 49*/€ 52
Wichtelkinder Katrin Krieger	ab 6 Monate	Di 11.03.-22.04. Di 29.04.-03.06. Di 10.06.-15.07.	6x 9:00-10:00	Engerwitzdorf	€ 30*/€ 33
Bewegungsakrobaten Lisa Thalmaier	2,5-4 Jahre mit Begl.	Mo 31.03.-26.05.	7x I: 16:00-17:00 II: 17:00-18:00	Turnsaal der VS Katsdorf	€ 43*/€ 46
Springginkler Lisa Thalmaier	2,5-4 Jahre mit Begl.	Di 01.04.-20.05.	7x 16:00-17:00	Turnsaal der VS Schweinbach	€ 43*/€ 46
Bewegungsakrobaten Jutta Stegellner	4-6 Jahre mit Begl.	Di 01.04.-20.05.	7x 16:00-17:00	Turnsaal der VS Katsdorf	€ 43*/€ 46
Babyschwimmen Anfänger	3-16 Monate	Mo 05.05.-23.06.	7x 16:30-17:15	Hallenbad Martin-Boos-Schule Gallneukirchen	€ 104*/€ 106
Babyschwimmen Fortgeschrittene 1	6-22 Monate	Mo 05.05.-23.06.	7x 15:45-16:30	Hallenbad Martin-Boos-Schule Gallneukirchen	€ 104*/€ 106
Babyschwimmen Fortgeschrittene 2	6-22 Monate	Mo 05.05.-23.06.	7x 17:15-18:00	Hallenbad Martin-Boos-Schule Gallneukirchen	€ 104*/€ 106

Schwimmkurse: Anmeldung nur ONLINE am 08.04.2025 ab 09:00 Uhr



Angebote für Kinder (4-6 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Foto: Julia Roth

Titel	Alter	Termin	Zeit	Ort	Kosten
Basteln mi Katrin Krieger Ostern und Muttertag	ab 4 Jahre	Do 10.04. Do 17.04. Fr 09.05.	15:00-16:30 9:00-10:30 15:00-16:30	Katsdorf	€ 14*/€ 16 + Material pro Termin
Reitspielgruppe Pferdewichtel Julia Roth, integrative Reitpädagogin	4-6 Jahre	I: Mi 23.04.- 21.05. II: Fr 16.05.- 13.06.	15:00-15:50	Pferdehof Roth, 4312 Aist- bergthal 4	€ 140 pro Block
Abenteuer-Kinder Wald.Sommer.Ferienzeit Anita Holzinger, Erlebnispädagogin Birgit Hofer, Natur-, Erlebnispäd.	4-10 Jahre	I: 21.07.-25.07. II: 28.07.-01.08.	7:30-13:30	Reiser	€ 175*/€ 155 für Geschwister- kinder



Angebote für Volksschulkinder (7-10 Jahre)

In unserem Familienbundzentrum können Ihre Kinder viel erleben. Dabei setzen wir in dieser Altersgruppe auf Schwerpunkte wie z.B. Natur und Abenteuer.

Foto: Nadia Wolfinger

Titel	Alter	Termin	Zeit	Ort	Kosten
Manege frei - Mitmachzirkus mit anschließender Aufführung Anna Käferböck, „Jonglina“	7-12 Jahre	Mo 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.	16:00-17:30	Katsdorf	€ 66*/€ 68
Selbstverteidigung Roland Haunschmid, TaekwonDo- Trainer	8-12 Jahre	Do 03.04. und 10.04.	16:00-17:30	IM HOF kleiner Saal	€ 34*/€ 36 (2x)
Parkour Ostercamp Navin Bauer, Flying Freaks	ab 8 Jahre	14.04.-16.04.	10:00-12:00	Turnsaal IM HOF	€ 73*/€ 75 (3x)
Taekwondo - Schnuppertraining Klaus Grundwald, Taekwondo-Trainer	8-99 Jahre	Fr 18.04.	14:00-17:00	Turnsaal IM HOF	€ 23*/ 25
Wer ist mein Krafttierfreund? Nadia Wolfinger	ab 8 Jahre	Di 29.04.	15:00-17:00	Engerwitz- dorf	€ 18*/€ 20
Komm mit ins Land der Gefühle Bettina Aichberger, Kinesiologin	ab 6 Jahre	Fr 23.05.	15:00-16:15	Reiser	€ 15*/€ 17
Schmetterling Wunderding Nadia Wolfinger	ab 6 Jahre	Mi 11.06.	15:00-17:00	Engerwitz- dorf	€ 16*/€ 18 + € 5 Mat.



Foto: Hermann Erber

Angebote für Volksschulkinder (7-10 Jahre)

In unserem Familienbundzentrum können Ihre Kinder viel erleben. Dabei setzen wir in dieser Altersgruppe auf Schwerpunkte wie z.B. Natur und Abenteuer.

Titel	Alter	Termin	Zeit	Ort	Kosten
Parkour Sommercamp Navin Bauer, Flying Freaks	ab 8 Jahre	14.07.-16.07.	09:30-11:30	Turnsaal IM HOF	€ 73*/€ 75 (3x)
Zirkusluft schnuppern Navin Bauer, Flying Freaks	ab 8 Jahre	14.07.-16.07.	12:30-14:30	Turnsaal IM HOF	€ 73*/€ 75 (3x)



Foto: Radl-Schui, Carlos Keck

Angebote für Teenies (11-14 Jahre)

Wir bieten Teenies altersadäquate, trendige und spannende Kurse und Veranstaltungen wie z.B. Selbstverteidigung.

Titel	Alter	Termin	Zeit	Ort	Kosten
Selbstverteidigung Roland Haunschmid, TaekwonDo	11-16 Jahre	Do 03.04. Do 10.04.	17:30-19:00	Kleiner Hof- saal Katsdorf	€ 34*/€ 36 (2x)
MTB Fahrtechniktraining Carlos Keck	8-15 Jahre	Fr 23.05.	15:00-17:00	Radl-Schui Ottenschlag	€ 40*/€ 42
Taekwondo Ferientraining	8-99 Jahre	17.7. oder 18.7.	9:00-12:00	Turnsaal IM HOF	€ 23*/€ 25 pro Termin



Foto: Jonglina, Anna Käferböck

Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel und Leitung	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
Buchlesung Vile Valle Vulle Regina Göpfert, Autorin	Do 03.04.	15:00-16:30	Reiser	€ 7
Osterkasperl mit grüner Jause Theater Jungspund	Fr 11.04.	15:00	Katsdorf	€ 7/Kind ab 2 Jahren mit 1 Begleitperson
Alpakas fellnah erleben Familie Lehner	Sa 12.04. Fr 13.06.	10:00-11:30 15:00-16:30	4224 Reitling- berg 2	€ 43*/€ 45/Familie (2 Kinder)
Bitte recht freundlich ... Familien- und Geschwisterfotos	Fr 16.05.	14:30-17:30	Reiser	€ 75 Terminvergabe
Papierschöpfen Franziska Papst-Spiessberger	Sa 17.05.	9:00-12:00	Reiser	€ 35*/€ 38/Familie + € 5 Material



Foto: Franziska Papst-Spießberger

Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel und Leitung	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
Kennenlernen der Straßenbahnwerkstätten und deren Fahrzeuge Linz AG	Mi 09.07.	14:00-15:30	Linz, Remise Kleinmünchen	€ 5/Person
Actionpainting Franziska Papst-Spiessberger	Fr 18.07.	15:00-17:00	Engerwitzdorf	€ 26*/€ 28 + € 8 pro Familie Material



Foto: freepik.com

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas, Großeltern und alle anderen.

Titel und Leitung	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
smovey@FIT – indoor/outdoor Sandra Wahlmüller, Smovey-Coach	Mo 24.02.-31.03. Mo 28.04.-02.06.	6x	17:45-18:45	Katsdorf € 56*/€ 58
Yoga Anja Hackl, Yoga-Lehrerin	Do 27.02.-03.04. Mi 23.04.-28.05.	6x	18:30-19:45	Reiser € 82*/€ 84
Be Happy Yoga Jessica Hamedinger, Yoga-Lehrerin	Di 04.03.-08.04. Di 22.04.-27.05. Di 03.06.-08.07.	6x	18:45-20:00	Reiser € 82*/€ 84
Männerfit 30+ Barbara Scheuchenegger, Fitness-trainerin	Di 11.03.-22.04. Di 29.04.-03.06	6x	19:00-20:00	Katsdorf € 70*/€ 72
Zumba® Tanz-Fitness-Workshop Liliana Sánchez Vallejos	Mi 26.03.-21.05.	8x	18:30-19:30	Katsdorf € 86*/€ 88
Body-Workout und Pilates 1 + 2 Andrea Nigl, Pilates-Trainerin	Di 01.04.-27.05.	8x	W: 17:30-18:20 P1: 18:30-19:20 P2: 19:30-20:20	Turnsaal IM HOF € 76*/78



Foto: Michaela Penteker

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas, Großeltern und alle anderen.

Titel und Leitung	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
Ström-WS - Das Kreuz mit dem Kreuz Susanne Jarolim, Trainerin, Strömerin	Di 25.03.	19:00-21:00	Engerwitzdorf	€ 30*/€ 32
Frühlingshaftes Bild filzen Michaela Penteker	Mi 26.03.	19:00-21:00	Reiser	€ 24*/€ 26 + Material
Brot backen für Anfänger*innen Silvia Wansch, Thermomix	Sa 29.03.	9:00-12:00	Reiser	€ 28*/€ 30 + Lebensmittel
Kraftquelle Garten - Feng Shui im Garten Maria Bauernfeind, Gärtnerin	Mi 02.04.	19:00-20:30	Reiser	€ 23*/€ 25
Im Zeichen der Frauengesundheit Anna Größbötzl, Hebamme	Mi 23.04. und 07.05	18:30-20:00	Reiser	€ 43*/€ 45 für beide
Sicher mit dem E-Bike Carlos Keck	Fr 25.04.	15:00-17:00	Radl-Schul Ottschlag	€ 50*/€ 52
Handpan-Workshop Marcel Hutter, Musiker	Fr 25.04.	15:00-18:00	Katsdorf	€ 96*/€ 98
Duftreise mit den vier Elementen Cornelia Brandstätter	Di 29.04.	9:00-11:00	Katsdorf	€ 28*/€ 30
Der innere Weg zu meiner Quelle Nadia Wolfinger	Di 29.04.	19:00-21:00	Engerwitzdorf	€ 24*/€ 26
Frühlings-/Sommerfeen aus Schafwolle Ursula Bauer	Mo 12.05.	19:00-21:00	Engerwitzdorf	€ 24*/€ 26 + Material
Morgens top gestylt Christina Gollmann	Mi 14.05.	16:00-19:00	Salon „Frau Gollmann“	€ 52*/€ 55
Feng Shui im Kinderzimmer Maria Bauerneind	Mi 14.05.	19:00-20:30	Katsdorf	€ 23*/€ 25
Mein Kind - ein unbekanntes Universum Mag. Wilfried Weilandt, Astrologe	Mi 21.05.	19:30-21:30	Katsdorf	€ 40 inkl. Horoskop für 1 Kind
Sensen mähen und dengeln Anton Hölzl, Landwirt	Sa 14.06.	9:00-12:00	Reiser	€ 38*/€ 40
Mein Kind kommt in die Schule Mag. Juliane Beyerl	Mo 17.03.	18:30-21:30	Reiser	€ 4
Bewährte Hausmittel, Teil 1 Johanna Müllleder, dipl. GKP	Fr 21.03.	15:00-18:00	Katsdorf	€ 4 + 20 Material

Unsere allg. **Geschäftsbedingungen** finden Sie auf www.ooe.familienbund.at zum Download.

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allg. Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Es gelten die **Datenschutzbestimmungen** laut DSGVO, Informationen dazu auf www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen

Impressum: Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz: Medieninhaber (Verleger): Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstr. 83-85, 4040 Linz; www.ooe.familienbund.at

Anschrift der Redaktion: Familienbundzentrum Katsdorf, Kirchenplatz 1, 4223 Katsdorf, 0664 85 24 353;

Hersteller: Druckerei BTS; Herstellungsort: 4209 Engerwitzdorf | Hinweis: **Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.**



Gleich anmelden!

Anmeldung und nähere Infos unter
www.ooe.familienbund.at/katsdorf





Foto: Johanna Müllleder

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel und Leitung	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
Kinder bei starken Gefühlen liebevoll begleiten Bettina Aichberger, Kinesiologin	Fr 28.3.	15:00-18:00	Reiser	€ 4 
Wie Smartphone & Co die Kinder beeinflusst Silke Huemer	Do 10.04.	19:00-22:00	Engerwitzdorf	€ 4 
Gut vorbereitet ins Glück Martina Meindl, Hebamme	Do 24.04.	18:00-21:00	Katsdorf	€ 4 
Einsatz von DIY Materialien und Spielen Christina Hantak, Ergotherapeutin	Mo 05.05.	19:00-20:30	Engerwitzdorf	€ 2 
Bewährte Hausmittel, Teil 2 Johanna Müllleder, dipl. GKP	Mo 07.04.	18:30-21:30	Katsdorf	€ 4 + € 20 Material 



© fizkes/shutterstock.com

Probleme in der Familie?

Unser Team der **Familienberatungsstelle** steht Ihnen zur Seite – vertraulich, kostenlos, anonym!

Kontakt: Wir sind dienstags von 13:00-15:00 Uhr und donnerstags von 8:00-9:00 Uhr unter 0664/88 28 22 09 für Sie erreichbar.

Infos zum Beratungsangebot:
ooe.familienbund.at/beratung



© Lucky Business/shutterstock.com

Schenken Sie Familienzeit!

Durch unser umfangreiches Angebot sind Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk!

Jetzt Gutschein bestellen:
ooe.familienbund.at/gutscheine



© Andreas Schleifer

AUSBILDUNGEN mit Herz

Pädagogische Assistenzkraft und Tagesmutter*vater

- ab 25. Februar 2025, Linz
- ab 1. April 2025, Enns
- ab 2. Oktober 2025, Linz
- ab 7. Oktober 2025, Vöcklabruck

Kostenlose Infoabend-Termine findet ihr online!

Pädagogische Assistenzkraft

- ab 25. März 2025, Linz
- ab 9. Oktober 2025, Linz - Urfahr
- ab 14. Oktober 2025, Ansfelden

Termine und weitere Infos:
ooe.familienbund.at/bildung



Starke Eltern - starke Kinder!

ONLINE-Elternbildungsvorträge:

24. März, 19:00 Uhr (FBZ Kremsmünster)
Mobbing – mit *Simone Kordian*

08. April, 18:30 Uhr (FBZ Kleinmünchen)
Beziehung statt Erziehung! Kinder liebevoll begleiten – mit *Sabine Reichsthaler*

15. Mai, 19:00 Uhr (FBZ Enns)
Wegweiser für das Familienleben von heute – mit *Magdalena Kaliauer*

22. Mai, 17:00 Uhr (FBZ Gramastetten)
Weg mit der Windel! Trocken werden ab 2 Jahren – mit *Bettina Dutzler*

11. Juni, 19:00 Uhr (FBZ Neuhofen)
Selbstvertrauen von Kindern stärken – mit *Magdalena Kaliauer*

Alle Termine online entdecken:
ooe.familienbund.at/elternbildung



Mitglied werden zahlt sich aus!

Alle Vorteile um nur 20 Euro im Jahr:

- ermäßigte Eintritts- & Kursgebühren
- Räume für Kindergeburtstage mieten
- Rabatte bei unseren Partnern u.v.m.

Gleich online anmelden:
ooe.familienbund.at/mitgliedswelt



© New Africa/shutterstock.com

Welcome Baby

Wir heißen alle frisch gebackenen Eltern willkommen – anlässlich des **Welttags des Babys** gibt es vielfältige Veranstaltungen sowie ein kleines Geschenk!



Jetzt Angebot entdecken:
ooe.familienbund.at/events






erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77
 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i y t

KIJA Kinder- & Jugend-anwaltschaft OÖ **ober österreich**

Engelliche Einschulung
 Image: iStock.com/sergey Novikow

Gesundheitsthemen aus einer Hand
 Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr kostenloses Abo: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Titelseiten der letzten Ausgaben rund um die Themen „Selbst vorsorgen“, „Hypochondrie“, „Gesund durch den Winter“ und „Gesund in der Schule“. Für Bestellungen schreiben Sie an: Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“.

Ihre umfangreiche Webseite: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at



BEWEGUNGSFESTIVAL
 mit Kids-Cup powered by **UNIQA**

17./18. Mai 2025 | Pichling bei Linz

- 4 Altersklassen (U7, U8, U9 & U10)
- sportliche Bewegungsstationen

Jetzt Startplatz sichern unter ooe.familienbund.at/kids-cup




KARRIERE mit Herz

Wir sind ein familienfreundlicher Arbeitgeber

Top Company 2025
 kununu

Österreichische Gesundheitsförderung
BGF
 2023 - 2027



Werde Teil einer **Organisation**, die sich für Familien stark macht, soziale Verantwortung übernimmt und als Top-Arbeitgeber ausgezeichnet ist!

Alle freien Stellen unter ooe.familienbund.at/jobs



© Protonov Kreativität/istockphoto.com

aek ooe Ärztekammer für Oberösterreich

Ärztekammer Oberösterreich | Dinghoferstr. 4, 4010 Linz
 0732/77 83 71-0 | gesund-in-ooe@aekooe.or.at



ROMANA'S
KRÄUTEREI

Kräuter, die verzaubern

Ortsplatz 9
4223 Katsdorf

+43 650 233 11 66

info@romanas-kraeuterei.at

www.romanas-kraeuterei.at



Rockys Profi TV-Service

Ihr Heimkino- & Multimediaspezialist

4223 Katsdorf, Linzerstraße 1

Tel./Fax: 07235 / 88 99 6

Mobil: 0664 / 342 876 2

hifi@rockystvservice.at

www.rockystvservice.at

Jetzt fragen,
morgen planen –
2025 SONNE
ernten!

SOLARier[®]

DIE HEIZUNGSTROMUNDWASSERTECHNIKER



Sonnenklar vorausdenken –
Mit unseren PV-Spezialisten
die Stromkosten senken!

Bach 8 . 4209 Engerwitzdorf . office@solarier.at . +43 (0) 7235 89789

www.solarier.at