



OÖ FAMILIENBUND  
Familienbundzentrum Mondseeland



Programm  
Frühling/Sommer  
2024

FAM Folge-Nr. 1074, Ausgabe: Februar 2024 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633w, Titelbild: Shutterstock.com/(c)suravid

Familienbundzentrum Mondseeland  
Schloßhof 6, 5310 Mondsee  
0664 / 82 62 715  
fbz.mondseeland@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/mondseeland

Infos und  
Anmeldung  
unter:



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



# OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Mondseeland

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Mondseeland!

## Kontakt:

Familienbundzentrum Mondseeland

Schloßhof 6, 5310 Mondsee

0664 / 82 62 715

fbz.mondseeland@ooe.familienbund.at

www.ooe.familienbund.at/mondseeland



## Bürozeiten:

Montag - Freitag von 08:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung  
ausgenommen Feiertage und Ferienzeiten

## Bankverbindung:

IBAN: AT31 3432 2000 0052 2870, BIC: RZOOAT2L322

## Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „Natürlich Familie“.

Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für Familienbund-Mitglieder.

Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind Elternbildungsgutscheine einlösbar.



## Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz: Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH,  
Hauptstraße 83-85, 4040 Linz, [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at);

Anschrift der Redaktion: Familienbundzentrum Mondseeland, Schloßhof 6, 5310 Mondsee,

Tel: 0664/8262715. Hersteller: Druckerei Haider, 4274 Schönau i.M.

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download.

Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen dazu finden Sie unter [www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen](http://www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen)

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen  
mehr Wert.



Kinderschutz





**Mag. Thomas Stelzer**  
Landeshauptmann



**Mag. Martin Hajart**  
Landesobmann OÖ Familienbund



**Gabi Mayr**  
Leiterin FBZ Mondseeland

Liebe Eltern,

die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben.

Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschaftsyoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für 60+, Mentaltraining und Kreativ-Workshops bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

<b>Titel</b>	<b>Datum</b>	<b>Leitung und Anmeldung</b>	<b>Kosten</b>
<b>Geburtsvorbereitungskurs</b>	03.04., 05.04., 10.04. und 12.04.2024 jeweils 18:00 - 20:00 Uhr	Anne Marie Neßmann, 0664 / 1402432 oder annemarienessmann@gmail.com	€ 150 (4x)
<b>Geburtsvorbereitungskurs</b>	03.07., 10.07., 17.07. und 24.07.2024 jeweils 18:00 - 20:00 Uhr	Paulina Ockenfels, 0681/81534114 oder hebammepaulina@outlook.de	€ 150 (4x)
<b>Rückbildungsgymnastik</b>	08.04. - 06.05.2024 19:30 - 20:30 Uhr	Elisabeth Löberbauer-Purer, 0699 / 12748172	€ 120 (5x)
<b>Eltern- Mutterberatung</b>	jeden 1. Dienstag im Monat 14:30 - 16:30 Uhr	Magdalena Stütz, BA Bezirkshauptmannschaft Vöcklabruck 07672 / 702-273509	kostenlos
<b>Stillberatung</b>	nach telefonischer Vereinbarung	Anne Marie Neßmann, 0664 / 1402432	



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
<b>Babymassage</b> Elisabeth Schmidhuber Tel. 0664 / 1509461	01.03. - 22.03.2024 07.06. - 28.06.2024	10:00-11:00 Uhr	FBZ Mondsee	€ 80 (4x)
<b>Babyclub 0 - 6 Monate</b>	1 x wöchentlich montags - donnerstags bei frei werden eines Platzes	08:30-10:00 Uhr oder 10:15-11:45 Uhr	FBZ Mondsee	€ 60*/€ 65 (10x) EBG
<b>Eltern-Kind-Gruppen Einteilung nach Alter</b>	1 x wöchentlich montags - donnerstags bei frei werden eines Platzes	08:30-10:00 Uhr oder 10:15-11:45 Uhr	FBZ Mondsee	€ 60*/€ 65 (10x) EBG
<b>Babyclub 0 - 6 Monate Start neue Gruppe</b>	ab 05.04.2024 freitags	08:30-09:45 Uhr	FBZ Mondsee	€ 60*/€ 65 (10x) EBG
<b>Eltern-Kind Bewegungsgruppe</b>	08.04. - 24.06.2024 montags	16:00-17:00 Uhr	Turnhalle Volks- schule TiLo	€ 60,5*/€ 66 (11x) EBG
<b>Eltern-Kind Bewegungsgruppe</b>	02.04. - 25.06.2024 dienstags	16:00-17:00 Uhr	Turnhalle Volks- schule TiLo	€ 66*/€ 72 (12x) EBG
<b>Eltern-Kind Bewegungsgruppe</b>	03.04. - 26.06.2024 mittwochs	15:30-16:30 Uhr	Turnhalle Volks- schule TiLo	€ 66*/€ 72 (12x) EBG

wir haben noch freie Plätze in unserer flexiblen Betreuungsgruppe (für Kinder ab 2 Jahren):

<b>kurze Betreuungs- gruppe</b>	Montag bis Freitag	08:30-12:00 Uhr	FBZ Mondsee	€ 40 pro Tag / pro Monat
<b>lange Betreuungs- gruppe</b>	Montag bis Freitag	07:30-12:30 Uhr	FBZ Mondsee	€ 50 pro Tag / pro Monat
<b>Krabbelstube Mondsee</b>	Montag bis Freitag Tel: 0660 / 87 56 505	07:15-15:00 Uhr	FBZ Mondsee	lt. Tarifordnung Land OÖ

### Schenken Sie Familien-Erlebnisse!

Durch unser umfangreiches Angebot sind die Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk. Jetzt Gutscheine bestellen unter: [oe.familienbund.at/gutscheine](http://oe.familienbund.at/gutscheine)



Alle Infos unter [www.oe.familienbund.at/mondseeland](http://www.oe.familienbund.at/mondseeland)



© Pressfoto/FreePik

## Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Osterbackstube für Kinder	ab 6 Jahren	26.03.2024	09:00-12:00 Uhr	Landwirtschaftskammer Vöcklabruck	€ 27 
Ferienbetreuung in der Volksschule Tilo	ab 6 Jahren	08.07. - 26.07.2024 tageweise Anmeldung ist möglich	07:30 - 13:00 Uhr 07:30 - 16:00 Uhr	VS Tilo	€ 11 € 13 Essen € 3,50
Talentolino Ferienprogramm 2024 - 6 verschiedene Kurse	7 - 12 Jahre	15.07. - 19.07.2024 22.07. - 26.07.2024 29.07. - 02.08.2024	07:30 - 14:00 Uhr	VS Tilo	€ 145 / Woche detailliertes Programm kommt demnächst








© Rawpixel/Shutterstock

## Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum	Leitung und Kontakt	Kosten
Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (8 EH)	Samstag, 02.03.2024 09:00 - 16:00 Uhr	Gottfried Achleiter Rotes Kreuz	€ 80*/€ 85 EBG
Workshop „Lieblingsstücke selber nähen“	Mittwoch, 06.03.2024 14:00 - 16:00 Uhr	FBZ Mondsee in Kooperation mit der Klima- und Energiemodellregion Mondseeland	kostenlos 
Online - Workshop „Trocken werden - liebevoll begleiten“	Freitag, 08.03.2024 Freitag, 07.06.2024 jeweils 16:00 - 18:00 Uhr	Andrea Hammerl, 0664 / 88785265 oder andrea@hammerleben.baby www.hammerleben.baby	€ 39 
Workshop „Windelfrei - wickeln wie ich will“	Freitag, 24.05.2024 10:00 - 12:00 Uhr	Andrea Hammerl, 0664 / 88785265 oder andrea@hammerleben.baby www.hammerleben.baby	€ 39 
Workshop „Wickeln mit Stoffwindeln“	Freitag, 24.05.2024 13:30 - 15:30 Uhr	Andrea Hammerl, 0664 / 88785265 oder andrea@hammerleben.baby www.hammerleben.baby	€ 39 
Workshop „Selbstfürsorge - Mein Anker in turbulenten Zeiten“	Freitag, 01.03.2024 Freitag, 26.04.2024 jeweils 14:00 - 16:00 Uhr	Sonja Schwab MA, 0699/10536676 mail@sonjaschwab.at www.sonjaschwab.at	€ 39

<b>Titel</b>	<b>Referentin</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Kosten</b>
Workshop „Abenteuer Pubertät“	Bettina Patsch	15.03.2024	18:30-21:30 Uhr	FBZ Mondsee	€ 4 Pers. / Paar <b>EBG</b>
Workshop „Eltern in Balance“	Mag.a Karin Lohinger	24.04.2024	18:30-21:30 Uhr	FBZ Mondsee	€ 4 Pers. / Paar <b>EBG</b>
Workshop „Grenzen im Kleinkin- dalter“	Mag.a Heide Demel-Holl	04.06.2024	18:30-21:30 Uhr	FBZ Mondsee	€ 4 Pers. / Paar <b>EBG</b>
ONLINE VORTRAG „Beziehung statt Erziehung“		17.04.2024	19:00-20:30 Uhr	FBZ Linz	€ 2 Pers. / Paar <b>EBG</b>
ONLINE VORTRAG „Das Verhalten von Kindern verstehen lernen“		13.05.2024	19:00-20:30 Uhr	FBZ Eferding	€ 2 Pers. / Paar <b>EBG</b>
ONLINE VORTRAG „Auch die beste Stra- fe taugt nichts“		16.05.2024	16:00-17:30 Uhr	FBZ Regau/ Vöcklabruck	€ 2 Pers. / Paar <b>EBG</b>
ONLINE WORKSHOP „Mit gutem Wissen NEIN sagen“		06.06.2024	18:30-21:30 Uhr	FBZ Enns	€ 4 Pers. / Paar <b>EBG</b>
ONLINE WORKSHOP „Tafelklassler, Tinten- patzer“		01.07.2024	16:30-19:30 Uhr	FBZ Neuhofen	€ 4 Pers. / Paar <b>EBG</b>

Alle Infos unter [www.ooe.familienbund.at/mondseeland](http://www.ooe.familienbund.at/mondseeland)



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

<b>Titel</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Kosten</b>
Familie am Bauernhof	15.03.2024	ab 15:00 Uhr	Fam. Mayrhofer in Puchkirchen	€ 23 
Die Fotografin kommt ins Haus!	19.04.2024	ab 13:00 Uhr	FBZ Mondsee	€ 38

### Gewinnspiel: MITSPIELEN UND GEWINNEN

Freuen Sie sich auf unvergessliche Urlaube für die ganz Familie.  
Gleich online teilnehmen unter: [ooe.familienbund.at/gewinnspiel](http://ooe.familienbund.at/gewinnspiel)



## NORA Beratung für Frauen und Familien

Schlosshof 6/2, 5310 Mondsee

Tel: 0664 / 1050055

info@nora-beratung.at

www.nora-beratung.at



**WER WIR SIND:** Wir sind ein Team von Beraterinnen mit unterschiedlichen Ausbildungen und begleiten Menschen in verschiedenen Lebenssituationen.

**WAS WIR BIETEN:** Wir bieten Beratung und Begleitung in allen Lebenslagen und versuchen in herausfordernden Situationen durch kompetente Information sowie konstruktive Gespräche gemeinsam Lösungsansätze zu finden.

### WEITERES ANGEBOT SEIT 1. JULI 2023:

#### **KOSTENLOSE ELTERNBERATUNG IM RAHMEN DES ELTERN-KIND-PASSES:**

Diese Beratungen können von beiden Elternteilen ab dem Zeitpunkt einer Schwangerschaft bis zum 1. Lebensjahr des Kindes in Anspruch genommen werden.

Hierfür stehen Ihnen Barbara Murauer und Alexa Raninger für Beratungseinheiten zur Verfügung. Weitere Infos unter: [familienberatung.gv.at](http://familienberatung.gv.at)



## Events für Familien

Lesefestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

Ritterfest

6. Juli, Linz (Hauptplatz, Altstadt, Schloss)

Alle Veranstaltungen unter  
[www.ooe.familienbund.at/events](http://www.ooe.familienbund.at/events)



## AUSBILDUNGEN mit Herz

Ausbildung pädagogische Assistentzkraft

- ab 7. März in Linz
- ab 21. März in Eferding

Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater  
und pädagogische Assistentzkraft

- Termine auf Anfrage!

Alle Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung)



# IM EINSATZ FÜR UNSERE FAMILIEN

STARK FÜR  
UNSERE  
FAMILIEN



Präs. LAbg. Bgm. Christian Mader  
Bezirksparteiobmann



Johannes Kriechbaum  
Bezirksgeschäftsführer

## WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

OÖVP Bezirksgeschäftsstelle

Ferdinand-Öttl-Straße 14 | 4840 Vöcklabruck

Tel: 07672/23555

mail: [voecklabruck@ooevp.at](mailto:voecklabruck@ooevp.at)

web: [www.voecklabruck.oevp.at](http://www.voecklabruck.oevp.at)



*Mitglied werden* zahlt sich aus!

Alle Vorteile um nur 20 Euro im Jahr:

- ermäßigte Eintritts- & Kursgebühren
- Räume für Kindergeburtstage mieten
- Rabatte bei unseren Partnern u.v.m.



Gleich online anmelden unter  
[ooe.familienbund.at/mitgliedswelt](http://ooe.familienbund.at/mitgliedswelt)

Alle Infos unter [www.ooe.familienbund.at/mondseeland](http://www.ooe.familienbund.at/mondseeland)



© fizkes/Shutterstock

## *Probleme* in der Familie?

Unser Team der Familienberatungstelle steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – vertraulich, kostenlos und anonym.



Infos zum Beratungsangebot unter  
[www.ooe.familienbund.at/beratung](http://www.ooe.familienbund.at/beratung)



© Andreas Schleifer

## GESTÄRKT DURCH *Elternbildung*

Die Ansprüche an die Erziehung sind hoch. Wir unterstützen Eltern und pädagogisch Interessierte mit einem breiten Bildungsangebot.



Alle Vorträge und Workshops unter  
[www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung)





by:yer / iad. Foto: © S. Stock

# erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft OÖ



© Viganov Konstantin/shutterstock.com



## KARRIERE mit Herz

Wir leben Familie. Freue dich auf eine sinn-  
erfüllende, kreative Arbeit mit Kindern und  
werde Teil unseres motivierten Teams, dem  
Wertschätzung und Zusammenhalt wichtig  
sind. Wir freuen uns auf dich!

Alle Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/jobs](http://www.ooe.familienbund.at/jobs)



© goodluz/Shutterstock

## Mitspielen und gewinnen!

Freuen Sie sich auf unver-  
gessliche Urlaube für die  
ganze Familie.



Gleich online teilnehmen unter  
[ooe.familienbund.at/gewinnspiel](http://ooe.familienbund.at/gewinnspiel)

## Gesundheitsthemen aus einer Hand

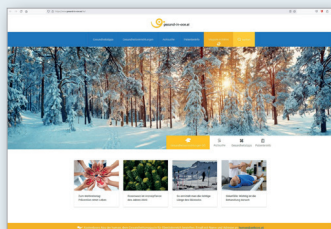
Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

**Ihr kostenloses Abo:** „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an [human@aekoee.at](mailto:human@aekoee.at)

**Ihre umfangreiche Webseite:** Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



**Ihr kompakter Newsletter:** Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)