



# Familienbund Oberösterreich

Familienbundzentrum  
REGAU/VÖCKLABRUCK

Frühling/Sommer  
2025



Ausgabe: Februar 2025



designed by Freepik/prostooleh

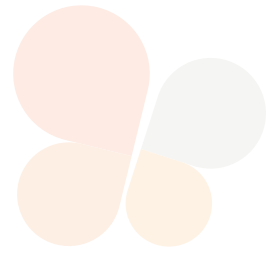
Familienbundzentrum  
Regau/Vöcklabruck  
Ferdinand-Öttl-Straße 14, 4840 Vöcklabruck  
0664 / 82 62 716  
fbz.regau-voecklabruck@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/familienbundzentren

*Jetzt alle Termine  
online entdecken!*





# Familienbund Oberösterreich



*Herzlich willkommen im*

*Familienbundzentrum Regau/Vöcklabruck!*

## **Kontakt:**

Familienbundzentrum Regau/Vöcklabruck  
Ferdinand-Öttl-Straße 14, 4840 Vöcklabruck  
0664 / 8262716  
fbz.regau-voecklabruck@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/regau-voecklabruck



## **Bürozeiten:**

Montag - Donnerstag von 08:00 - 11:30 Uhr und nach Vereinbarung  
ausgenommen Feiertage und Ferienzeiten

## **Bankverbindung:**

IBAN: AT89 5400 0009 0371 3626; BIC: OBLAAT2L

## **Anmerkungen:**

Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



## **Impressum:**

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz,  
www.ooe.familienbund.at;

Redaktion: Familienbundzentrum Regau/Vöcklabruck, Ferdinand-Öttl-Straße 14,  
4840 Vöcklabruck, Tel: 0664/8262716

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

*Vielen Dank für die Unterstützung!*

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen  
mehr Wert.



Kinderschutz





**Mag. Thomas Stelzer**  
Landeshauptmann

**Mag. Martin Hajart**  
Landesobmann OÖ Familienbund

**Gisela Bauer**  
Leiterin FBZ Regau/Vöcklabruck

Liebe Eltern!

Jeder Tag in Ihrem Leben ist ein neuer Schritt auf einer aufregenden Reise. Vom ersten Moment an möchten Sie nur das Beste für Ihr Kind und ihm einen wundervollen Start ins Leben ermöglichen. Auf diesem Weg gibt es nicht nur unzählige glückliche Momente, sondern auch viele Herausforderungen, die es zu meistern gilt.

Unsere Familienbundzentren stehen Ihnen in allen Phasen der Elternschaft zur Seite. Mit einem breiten Angebot – von Geburtsvorbereitung über Eltern-Kind-Gruppen und praxisorientierten Vorträgen bis hin zu Freizeitangeboten für die ganze Familie – möchten wir Sie in Ihrem Familienalltag unterstützen und begleiten.

Dazu finden Sie zahlreiche Angebote in unserem neuen Frühling-/Sommerprogramm. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Zentren willkommen zu heißen und wünschen viel Spaß beim Schmökern!



© prostoleeh/freepik.com

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Datum	Uhrzeit	Referentin	Kosten
Welcome Baby Treffen	07.05.2025	15:00 - 17:00 Uhr	Team FBZ	frei
Yoga für Schwangere	23.04. - 28.05.2025 5x 18.06. - 16.07.2025 5x	18:45 - 20:00 Uhr 19:30 - 20:45 Uhr	Daniela Sällberg	€ 78*/ € 80
Stillvorbereitung	25.03.2025 06.05.2025 08.07.2025	16:30 - 19:30 Uhr 19:00 - 22:00 Uhr 18:30 - 21:30 Uhr	Angelika Attwenger	€ 4 <b>EBG</b> € 4 <b>EBG</b> € 4 <b>EBG</b>
Rückbildungsgymnastik mit Baby	01.04. - 06.05.2025 5x	12:45 - 13:45 Uhr	Maria Lang	€ 100
Geburtsvorbereitung mit Yoga	04.06.2025	18:30 - 21:30 Uhr	Daniela Sällberg	€ 38*/ € 40
Mutterberatung Stillberatung	jeden 3. Dienstag 18.03., 15.04., 20.05., 17.06., 15.07. und 19.08.2025	14:00 - 16:00 Uhr	Kinder- und Jugendhilfe	frei



## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

© prostoleeh/freepik.com

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
fitdankbaby MINI für Babys	3 bis 8 Monate	28.02. - 04.04. 6x	10:00-11:15 Uhr	Spielgruppenraum	€ 72
Babyzeichensprache Spielgruppe	5 - 24 Monate	05.03. - 07.05. 8x	09:00-10:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 120*/ € 125
Mama Baby Yoga	Krabbelalter	20.03. - 24.04. 5x	14:30-15:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 61*/ € 65
Babymassage	ab 4 Monate	04.06. - 02.07. 5x	10:30-11:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 95
PEKiP Bewegungsgruppe	2 bis 6 Monate	06.03. - 03.04. 5x 24.04. - 05.06. 5x	09:00-10:15 Uhr 10:30-11:45 Uhr	Spielgruppenraum	€ 80*/ € 84 EBG
PEKiP Bewegungsgruppe	7 bis 12 Monate	06.03. - 03.04. 5x 24.04. - 05.06. 5x	10:30-11:45 Uhr 09:00-10:15 Uhr	Spielgruppenraum	€ 80*/ € 84 EBG
Montessori Eltern-Kind-Gruppe	ab 1 Jahr	25.03. - 29.04. 5x	15:00-16:15 Uhr	Spielgruppenraum	€ 80*/ € 84 EBG
Flöhe Eltern-Kind-Gruppe	ab 1,5 Jahre	17.03. - 12.05. 7x 19.05. - 07.07. 7x	15:00-16:30	Spielgruppenraum	€ 45*/ € 49 EBG
Regenbogen Eltern-Kind-Gruppe	ab 1,5 Jahre	10.03. - 05.05. 7x 12.05. - 30.06. 7x	08:30-10:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 45*/ € 49 EBG
Igel Eltern-Kind-Gruppe	ab 7 Monate	10.03. - 05.05. 7x 12.05. - 30.06. 7x	10:15-11:45 Uhr	Spielgruppenraum	€ 45*/ € 49 EBG
Kunterbunt Eltern-Kind-Gruppe	ab 2 Jahre	04.03. - 22.04. 7x 29.04. - 10.06. 7x	08:30-10:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 45*/ € 49 EBG
Marienkäfer Eltern-Kind-Gruppe	ab 1 Jahr	04.03. - 22.04. 7x 29.04. - 10.06. 7x	10:15-11:45 Uhr	Spielgruppenraum	€ 45*/ € 49 EBG
Knirpse Eltern-Baby-Gruppe	ab 1 Jahr	20.03. - 15.05. 7x 22.05. - 17.07. 7x	09:00-10:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 45*/ € 49 EBG
Schneckli Eltern-Kind-Gruppe	ab 1,5 Jahre	07.03. - 25.04. 7x 09.05. - 27.06. 7x	08:15-09:45 Uhr	Spielgruppenraum	€ 45*/ € 49 EBG
Bären Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	04.03. - 22.04. 7x 29.04. - 10.06. 7x	09:00-10:30 Uhr	Musikschule Regau	€ 45*/ € 49 EBG
Küken Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	05.03. - 23.04. 7x 30.04. - 11.06. 7x	09:00-10:30 Uhr	Musikschule Regau	€ 45*/ € 49 EBG
Wirbelwind Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	05.03. - 23.04. 7x 30.04. - 11.06. 7x	08:30-10:00 Uhr	Puchkirchen Gemeindeamt	€ 45*/ € 49 EBG

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Sausewind Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	05.03. - 23.04. 7x 30.04. - 11.06. 7x	10:15-11:45 Uhr	Puchkirchen Gemeindeamt	€ 45*/ € 49 EBG
Sonnenschein Eltern-Kind-Gruppe	1 bis 3 Jahre	24.03. - 19.05. 7x 26.05 - 17.07. 7x	08:45-10:15 Uhr	Volksschule Traunkirchen	€ 45*/ € 49 EBG
Käferchen Eltern-Baby-Gruppe	0 bis 12 Monate	24.03. - 19.05. 7x 26.05 - 17.07. 7x	10:30-11:30 Uhr	Volksschule Traunkirchen	€ 34*/ € 38 EBG
Drache Fridolin Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	05.03. - 23.04. 7x 30.04. - 11.06. 7x	08:30-10:00 Uhr	Vereinsheim Aurach	€ 45*/ € 49 EBG
Kroko Eltern-Kind-Gruppe	0 bis 3 Jahre	05.03. - 23.04. 7x 30.04. - 11.06. 7x	10:15-11:45 Uhr	Vereinsheim Aurach	€ 45*/ € 49 EBG



© Andreas Schleifer

## Angebote für Kinder (ab 2 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
Englische Eltern-Kind-Gruppe	3 bis 6 Jahre	20.03 - 15.05. 7x 22.05. - 17.07. 7x	16:00-17:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 56*/ € 60 EBG
Aquarellmalen	ab 7 Jahre	17.04.2025	16:00-18:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 30

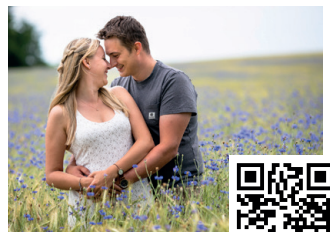
**Allgemeine Geschäftsbedingungen:** Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allg. Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download.

**Datenschutzhinweis:** Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut DSGVO, Informationen dazu auf [ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen](http://ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen)

## EH-FOTOGRAFIE

Natürliche Portraitfotografie

Familienfotos - Hochzeiten - Babyfotografie



[www.eh-fotografie.at](http://www.eh-fotografie.at)





## Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

© Andreas Schleifer

Titel	Referentin	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
WORKSHOP „Windelfrei - wickeln wie ich will“	Andrea Hammerl	07.03.2025	09:30-11:30 Uhr	Seminarraum	€ 39
WORKSHOP „Wickeln mit Stoffwindeln“	Andrea Hammerl	07.03.2025	13:30-15:30 Uhr	Seminarraum	€ 39
WORKSHOPREIHE „Gordon Training“	Elke Hauser	20.03. - 26.06.2025 10x	18:30-21:30 Uhr	Seminarraum EBG	€ 40/Pers. + € 28 Arbeitsmaterial
Vortrag „Babyschlaf“	Bettina Dutzler	14.05.2025	09:00-10:30 Uhr	Spielgruppenraum	€ 2 EBG



© Created by Freepik

## Angebote für die ganze Familie

Verbringt mit Euren Liebsten unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Datum	Uhrzeit	Ort	Kosten
46+1 Down Syndrom Spielgruppe	14.03., 11.04., 09.05., 13.06.2025	15:00 - 17:00 Uhr	Spielgruppenraum	frei
Fotoshooting für die ganze Familie	28.03.2025	ab 13:00 Uhr	Seminarraum	€ 43
Bilderbuchkino	04.04.2025	15:00-17:00 Uhr	Seminarraum	frei
offener Baby- und Spielertreff	15.04., 14.05., 11.06.2025	09:00 - 11:00 Uhr	Spielgruppenraum	€ 3
Familie am Bauernhof	15.04.2025	ab 15:00 Uhr	Fam. Mayrhofer in Puchkirchen	€ 25
Erlebnisnachmittag am Pferdehof	27.06.2025	15:00-17:00 Uhr	Koaser Minerl	frei



Gleich anmelden!

Anmeldung und nähere Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/familienbundzentren](http://www.ooe.familienbund.at/familienbundzentren)





## AUSBILDUNGEN mit Herz



© Andreas Schliefer

### Pädagogische Assistentkraft und Tagesmutter\*ater

- ab 25. Februar 2025, Linz
- ab 1. April 2025, Enns
- ab 2. Oktober 2025, Linz
- ab 7. Oktober 2025, Vöcklabruck

Kostenlose  
Infoabend -  
Termine findet  
ihr online!

### Pädagogische Assistentkraft

- ab 25. März 2025, Linz
- ab 9. Oktober 2025, Linz - Urfahr
- ab 14. Oktober 2025, Ansfelden

Termine und weitere Infos:  
[ooe.familienbund.at/bildung](http://ooe.familienbund.at/bildung)



## Starke Eltern - starke Kinder!



### ONLINE-Elternbildungsvorträge:

24. März, 19:00 Uhr (FBZ Kremsmünster)  
Mobbing – mit *Simone Kordian*

08. April, 18:30 Uhr (FBZ Kleinmünchen)  
Beziehung statt Erziehung! Kinder liebevoll  
begleiten – mit *Sabine Reichsthaler*

15. Mai, 19:00 Uhr (FBZ Enns)  
Wegweiser für das Familienleben von heute  
– mit *Magdalena Kaliauer*

22. Mai, 17:00 Uhr (FBZ Gramastetten)  
Weg mit der Winde! Trocken werden ab 2  
Jahren – mit *Bettina Dutzler*

11. Juni, 19:00 Uhr (FBZ Neuhofen)  
Selbstvertrauen von Kindern stärken  
– mit *Magdalena Kaliauer*

Alle Termine online entdecken:  
[ooe.familienbund.at/elternbildung](http://ooe.familienbund.at/elternbildung)



© New Africa/shutterstock.com

## Welcome Baby

Wir heißen alle frisch gebackenen Eltern willkommen – anlässlich des **Welttags des Babys** gibt es vielfältige Veranstaltungen sowie ein kleines Geschenk!



Jetzt Angebot entdecken:  
[ooe.familienbund.at/events](http://ooe.familienbund.at/events)



© Sergey Novikov/shutterstock.com

## BEWEGUNGSFESTIVAL

mit Kids-Cup powered by UNIQA

17./18. Mai 2025 | Pichling bei Linz

- 4 Altersklassen (U7, U8, U9 & U10)
- sportliche Bewegungsstationen

Jetzt Startplatz sichern unter  
[ooe.familienbund.at/kids-cup](http://ooe.familienbund.at/kids-cup)



# IM EINSATZ FÜR UNSERE FAMILIEN

STARK FÜR  
UNSERE  
FAMILIEN



Präs. LAbg. Bgm. Christian Mader  
Bezirksparteiobmann



Johannes Kriechbaum  
Bezirksgeschäftsführer

## WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

OÖVP Bezirksgeschäftsstelle

Ferdinand-Öttl-Straße 14 | 4840 Vöcklabruck

Tel: 07672/23555

mail: voecklabruck@ooevp.at

web: www.voecklabruck.oevp.at



© Lucky Business/shutterstock.com

Schenken Sie  
*Familienzeit!*



Durch unser umfangreiches Angebot sind Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk!

Jetzt Gutscheine bestellen:  
[ooe.familienbund.at/gutscheine](http://ooe.familienbund.at/gutscheine)



# schuhschuh

kleine füsse  
grosse füsse



## Ihr Kinderschuhzentrum in Gmunden

**10.000 Paar**  
aktuelle Kinderschuhe  
in den Größen 18-43  
**zu Outletpreisen\***

\*gilt nur für Ricosta



**RICOSTA**<sup>®</sup>  
Der Kinderschuh.



superfit.

DARE 2B



Richter

ZUNDE SCHUHE SEIT 1875

LOWA  
simply more...

salomon

[www.schuhschuh.at](http://www.schuhschuh.at)

Mo-Fr 10.<sup>00</sup> - 12.<sup>00</sup> Uhr  
12.<sup>30</sup> - 17.<sup>30</sup> Uhr

Sa 09.<sup>00</sup> - 12.<sup>00</sup> Uhr

Tel. 07612 77376 83  
[shop@schuhschuh.at](mailto:shop@schuhschuh.at)

Cumberlandstrasse 66  
4810 Gmunden

Kinder

Damen

Herren

Textil







© fizkes/shutterstock.com

## WhatsApp-Community für Familien in Oberösterreich

**Wir informieren Sie regelmäßig über:**

- Events in Oberösterreich
- Vorteile & Vergünstigungen
- finanzielle Zuwendungen
- Gewinnspiele
- Infos & News

**Jetzt beitreten!**



## Probleme in der Familie?

Die Expert\*innen der **Familienberatungsstellen** stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – vertraulich, kostenlos, anonym!



**Infos zum Beratungsangebot:**  
[ooe.familienbund.at/beratung](https://www.ooe.familienbund.at/beratung)



Foto © Stock - Engelleichte-Einschaltung  
 bayer / abt. kommunikation design



# erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at [www.kija-ooe.at](http://www.kija-ooe.at)



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



## Gesundheitsthemen aus einer Hand

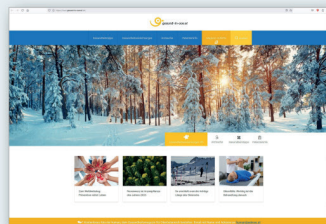
Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

**Ihr kostenloses Abo:** „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Titelseiten der letzten Ausgaben rund um die Themen „Selbst vorsorgen“, „Hypochondrie“, „Gesund durch den Winter“ und „Gesund in der Schule“. Für Bestellungen schreiben Sie an: Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“.

**Ihre umfangreiche Webseite:** Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)