



OÖ FAMILIENBUND
Familienbundzentrum Zwettl/Rodl



Programm
Herbst/Winter
2024/25

FAM Folge-Nr. 1100, Ausgabe: August 2024, Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz
Österreichische Post AG, Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633 w



Foto: Pixabay

Familienbundzentrum Zwettl/Rodl
Oberneukirchnerstraße 2, 4180 Zwettl/Rodl
0664 / 882 82 225
fbz.zwettl-rodل@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/zwettl

Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Zwettl/Rodl

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Zwettl/Rodl!

Kontakt:

Familienbundzentrum Zwettl/Rodl
Oberneukirchnerstraße 2, 4180 Zwettl/Rodl

0664 / 882 82 225

fbz.zwettl-rodل@ooe.familienbund.at

www.ooe.familienbund.at/zwettl



Bürozeiten:

Montag, Dienstag: 08.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen ist unser Zentrum geschlossen.

Bankverbindung:

Hypo Bank: IBAN: AT89 5400 0009 0371 3626, BIC: OBLAAT2L

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „**Natürlich Familie**“.

Mit * gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz

Redaktion: Familienbundzentrum Gramastetten, Linzerstraße 10, 4201 Gramastetten,

Tel: 0664/8524350

Hersteller: Druckerei Haider Manuel e.U., Herstellungsort: 4274 Schönau i.M.

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf www.ooe.familienbund.at zum Download.

Es gelten die **Datenschutzbestimmungen** laut Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen dazu finden Sie unter www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen.

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen
mehr Wert.



Kinderschutz





Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann



Mag. Martin Hajart
Landesobmann



Roland Maureder
Bürgermeister Zwettl



Manuela Katzmaier
Leiterin FBZ

Liebe Eltern,

wenn die Tage kürzer werden und kühler Wind den Herbst ankündigt, warten die Familienbundzentren des OÖ Familienbundes bereits mit dem neuen Herbst/Winter-Programm für Eltern, Kinder und Großeltern.

Die Kleinen genießen bei den Offenen Treffs, in den Eltern-Kind-Gruppen oder bei kreativen und sportlichen Kursen vielfältige Gelegenheiten zum Spielen, Entdecken und Kontakte knüpfen. Ratsuchende Mütter und Väter werden genauso wie bewegungshungrige Besucher*innen bei unseren Elternbildungsveranstaltungen und dem breiten Workshopangebot fündig. Zudem laden wir Schwangere ein, diese besondere Zeit in unseren Räumlichkeiten beispielsweise bei Kursen rund um die Geburt intensiv mit anderen zu erleben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



© flicker/Shutterstock

Probleme in der Familie?

Unser Team der Familienberatungstelle steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – vertraulich, kostenlos und anonym.



Infos zum Beratungsangebot unter www.ooe.familienbund.at/beratung



AUSBILDUNGEN mit Herz

Spielgruppenleiter*in (und Päd. Ass.)

- Herbst 2024 in Katsdorf

Pädagogische Assistentkraft

- Herbst 2024 in Katsdorf
- Frühjahr 2025 in Linz und Mondsee

Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater und Pädagogische Assistentkraft

- Herbst 2024 in Linz und Wels
- Frühjahr 2025 in Linz und Enns

ooe.familienbund.at/bildung



PROGRAMM Herbst/Winter 2024/25

Anmeldungen unter fbz.zwettl-rod1@ooe.familienbund.at,
0664/882 82 225 oder www.ooe.familienbund.at/zwettl



© New Africa/Shutterstock

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Rückbildungsgymnastik	Fr: 27.9. (5x)	9:00 – 10:00	Erika Weidinger/ Ölbergweg 2, 4180 Zwettl/Rodl	€ 82*/€ 86
Schwangerschafts-Yoga	Mi: 23.10. (6x)	18:00 - 19:00	Lilith Schweiger/ FBZ Gramastetten	€ 72*/€ 75



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Eltern-Mutterberatung mit Stillberatung	0 - 4 Jahre	1.10., 5.11., 3.12., 7.1., 4.2.	14:00 - 15:30	Kinder- und Jugendhilfe OÖ/ FBZ Zwettl	kostenlos
Babymassage EBG	2 Wochen - 12 Monate	Do: 26.9. (5x)	9:30 - 11:00	Kristin Gum- pinger/FBZ Zwettl	€ 80*/ € 84
Eltern-Kind-Gruppe Wackelzwerge EBG	ab 7 Mona- ten	Mi: 18.9. (6x) Mi: 6.11. (7x) Mi: 8.1. (7x)	9:00 - 10:00	Julia Bauer/ FBZ Zwettl	€ 36*/ € 39

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Eltern-Kind-Gruppe Löwenkinder EBG	ab 1 Jahr	Di: 17.9. (6x) Di: 5.11. (7x) Di: 7.1. (7x)	9:00 - 10:30	Sabine Pachler/ FBZ Zwettl	€ 39*/€ 42
Eltern-Kind-Gruppe Krabbelkäfer EBG	ab 2 Jahren	Mo: 16.9. (6x) Mo: 4.11. (7x) Mo: 13.1. (6x)	9:00 - 10:30	Sabine Pachler/ FBZ Zwettl	€ 39*/€ 42
Eltern-Baby- Bewegungszwerge EBG	12 - 36 Monate	Do: 3.10. (6x) Do: 21.11. (5x) Do: 9.1. (7x)	15:00 - 15:50	Katharina Pirn- gruber/Turnsaal Zwettl	€ 45*/€ 48
Willkommens-Baby- Treff - für alle Neuge- borenen im Jahr 2024	ab 0 Monate	Mi: 13.11.	15:00 - 17:00	FBZ Zwettl	kostenlos



© Pressfoto/FreePik

Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Kindertanzen - Schmetterlingswerkstatt	4 - 7 Jahre ohne Beglei- tung	Di: 24.9. (8x)	15:00 - 15:50	Sandra Vieh- böck/Turnsaal VS	€ 64*/€ 67
Klein-Kind Bewe- gungsgruppe EBG	4 - 6 Jahre mit Beglei- tung	Do: 3.10. (6x) Do: 21.11. (5x) Do: 9.1. (7x)	16:00 - 16:50	Katharina Pirn- gruber/Turnsaal Zwettl	€ 45*/€ 48



Gleich anmelden!

Anmeldung und nähere Infos unter
www.ooe.familienbund.at/zwettl





Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Vortrag: Entspannte Nächte mit dem Baby EBG	Do: 14.11.	9:00 - 10:30	Simone Hauer/FBZ Zwettl	€ 2
Vortrag: Stillvorbereitung EBG	Do: 13.2.	9:00 - 10:30	Verena Burgstaller/ FBZ Zwettl	€ 2
Vortrag: Die Kraft des Lobens EBG	Di: 10.12.	19:00 - 20:30	Lucia Queteschi- ner/FBZ Zwettl	€ 2
Vortrag: Raus aus der Mental Load Falle EBG	Di: 15.10.	18:30 - 21:30	FBZ Mondsee/ Online	€ 4
Vortrag: Sozial kompetent EBG	Mi: 23.10.	18:30 - 21:30	FBZ Katsdorf/ Online	€ 4
Vortrag: Das Selbstgefühl und Selbstvertrauen von Kindern stärken EBG	Do: 17.10.	18:30 - 20:00	FBZ Enns/Online	€ 2
Vortrag: Die neue Autorität - stark und positiv in der Erziehung EBG	Do: 10.10.	19:30 - 21:00	OÖ Familienbund/ Online	kostenlos



Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Kasperltheater	ab 3 Jahren	Fr: 29.11.	15:00 - 15:45	Zwetler Kasperl- haus/Turnsaal VS	€ 7,50 / Kind
Klicksgefühl - Fotografie	jedes Alter	Fr: 15.11.	ab 14:15	Sarah Kneidinger/ Langzwettl 16	€ 89
Martinsfest	jedes Alter	Mi: 6.11.	16:30 - 17:30	FBZ Zwettl/ Feu- erwehr Parkplatz	Eintritt frei



Mitglied werden zahlt sich aus!

Alle Vorteile um nur 20 Euro im Jahr:

- ermäßigte Eintritts- & Kursgebühren
- Räume für Kindergeburtstage mieten
- Rabatte bei unseren Partnern u.v.m.



Gleich online anmelden unter
ooe.familienbund.at/mitgliedsweit



© fizkes/Shutterstock

Probleme in der Familie?

Unser Team der Familienberatungstelle steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite –
vertraulich, kostenlos und anonym.



Infos zum Beratungsangebot unter
www.ooe.familienbund.at/beratung



Schenken Sie Familien-Erlebnisse!

Durch unser umfangreiches Angebot sind die Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk.



Jetzt Gutschein bestellen unter
ooe.familienbund.at/gutscheine



© Land 00

„Die neue Autorität – stark und positiv in der Erziehung“

Philip Streit plädiert in seinem praxisorientierten Vortrag für den Ansatz der neuen Autorität, der für Beharrlichkeit und klare Botschaften in der Erziehung steht.

Datum: 10. Oktober, 19.30 Uhr

Infos zum Live-Stream unter
www.erziehungsimpulse.at





Foto: B. Gully / Imagoeconomica

Illustration: M. Schramm / Imagoeconomica



erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ



© Familienbund Oberösterreich e.V.

KARRIERE mit Herz

Werde Teil einer **Non Profit Organisation**, die sich für Familien stark macht, soziale Verantwortung übernimmt und als familienfreundlicher Arbeitgeber ausgezeichnet ist!



Alle freien Stellen unter
ooe.familienbund.at/jobs



© Created by Freigut

WhatsApp-Community für Familien in Oberösterreich

Wir informieren Sie regelmäßig über:

- Events in Oberösterreich
- Vorteile & Vergünstigungen
- finanzielle Zuwendungen
- Gewinnspiele
- Infos & News

Jetzt beitreten!



Gesundheitsthemen aus einer Hand

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr kostenloses Abo: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Titelseiten der letzten Ausgaben rund um die Themen „Selbst vorsorgen“, „Hypochondrie“, „Gesund durch den Winter“ und „Gesund in der Schule“. Für Bestellungen schreiben Sie an: Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“.

Ihre umfangreiche Webseite: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at